



Samen lezen

Alles wat je zegt weet je zelf al.
Als je luistert, hoor je weer wat nieuws.

Let op: dit is geen leesclub maar een herstelgroep, we gaan op een laagdrempelige manier werken aan jouw herstel.

Samen lezen betekent samen een boek, gedichten of andere literatuur/poëzie lezen. Het verbindt om samen hardop te lezen en om samen herkenning, erkenning, troost en hoop te ervaren. Naast het lezen van verhalen is er ruimte voor eigen inzichten en eigen inbreng. Door de verhalen van anderen te lezen en te horen kom je soms tot nieuwe inzichten. Het geeft je nieuwe positieve ervaringen, die je weer op weg helpen in je herstel.

Samen lezen is helend en krachtig

Het verbindt mensen, het creëert meer draagvlak en het zet mensen aan tot meer begrip over andersdenkenden.

Voor wie is Samen Lezen?

Het is niet alleen voor mensen die kunnen lezen, maar ook voor mensen die niet of moeilijk kunnen lezen. Doordat de literatuur wordt voorgelezen kan iedereen meedoen en zich verdiepen in een ander verhaal. Daarnaast maken we de literatuur en poëzie samen begrijpelijker. Het is niet iets waar je hoog opgeleid voor hoeft te zijn. We duiken er samen in en geven er onze eigen unieke invulling aan. Het is voor iedereen.

De kern van Samen Lezen is dat je 'rijker' naar huis gaat. Een ervaring rijker. Een inzicht rijker.



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten: 5

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Bibliotheek West-Brabant
Oudenbosch
Sint Annaplein 3
4731 HN Oudenbosch

Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden?

Neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen.

Mail: ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl
Telefoonnummer: 0164 – 9988



GGZ Westelijk Noord-Brabant
www.ggzwnb.nl



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant