



MeerGezins DagBehandeling

(MGDB) sept. '22 t/m febr. '23

Voor wie?

Eetstoornissen hebben een enorme impact op het gehele gezin. De Meer-Gezins DagBehandeling (MGDB) is bedoeld voor thuiswonende jongeren (10-17 jaar) met een eetstoornis (Anorexia Nervosa of Boulimia Nervosa) en hun ouders/verzorgers. Er nemen ongeveer 8 jongeren met hun ouders /verzorgers deel aan deze groeps-behandeling. Op dag 6 worden tevens broers en/of zussen uitgenodigd (brussendag).

Doel van de behandeling

Het doel van de MGDB is het herstel van de eetstoornis en de hiërarchische verhoudingen binnen het gezin, zodat ouders/opvoeders de jongere kunnen begeleiden naar gezond eetgedrag en een gezond gewicht.

Achtergrond

Ambulante gezinstherapie blijkt (op lange termijn) de meest effectieve behandelvorm voor kinderen/jongeren

met een eetstoornis (m.n. Anorexia Nervosa). Om de ambulante behandeling een impuls te geven en om klinische opname te voorkomen/te verkorten is gezinsbehandeling in groep een bewezen effectieve behandelmethode (Asen & Scholz, 2009).

Werkwijze

De MGDB duurt 15 dagen, verspreid over ongeveer 6 maanden. In de week vooraf is een gezamenlijke kennis-makingsmiddag. De dagen worden verdeeld in blokken van ten hoogste 4 dagen en ten minste 1 dag per week, met tussenpozen van 1 tot 3 weken.

De behandeling bestaat uit o.a. de volgende onderdelen:

- Regelmatig wegen van de jongere;
- Gezamenlijke maaltijden, gericht op het verbeteren van het eetgedrag van de jongere en het ondersteunen van ouders hierbij;
- Therapeutische activiteiten, gericht op onder andere het overbrengen van



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

kennis over eetstoornissen, vergroten van inzicht en begrip, oplossen van problemen rondom de maaltijden, aandacht voor de gezinsrelaties en activiteiten gericht op ontspanning.

Alle activiteiten (behalve het wegen) worden op video opgenomen ten behoeve van de behandeling. In de behandeling wordt van de opnames gebruik gemaakt.

Locatie

De Steiger, 't Waterbuurtje 5,
4661 AT Halsteren

Er is een grote, gezamenlijke ruimte en een tweede ruimte (om op te splitsen) aanwezig. Er is tevens kookgelegenheid, zodat er geoefend kan worden met het bereiden en opdienen van een gezonde maaltijd.

Indicatie

- Er is sprake van een eetstoornis bij de jongere;
- De jongere is tussen 10 en 17 jaar oud en is thuiswonend;
- Bij de jongere én de ouders/verzorgers is er een vraag om te kijken naar de gezinspatronen in combinatie tot de eetstoornis en daarin verandering teweeg te brengen;

- Er is geen onveiligheid in de gezinssituatie, of ernstige psychiatrische problematiek bij beide ouders/verzorgers aanwezig;
- De jongere is bekend bij de kinderarts en diëtist, zodat de somatische richtlijnen en het voedingsadvies helder zijn.

Data MGDB

- **Kennismakingsmiddag:** donderdag 22 september '22 van 13.30-17.00 uur;
- **Eerste blok:** maandag 26 september, dinsdag 27 september, donderdag 29 september, vrijdag 30 september '22 van 8.30-16.00 uur;
- **Tweede blok:** maandag 10 oktober, donderdag 13 oktober (brussendag!), maandag 17 oktober, donderdag 3 november '22 van 8.30-16.00 uur;
- **Derde blok:** donderdag 10 november, maandag 21 november, donderdag 1 december, donderdag 22 december '22 en donderdag 12 januari, donderdag 2 februari, donderdag 23 februari '23 van 8.30-16.00 uur;
- **Tussenevaluatie:** (een half uur per gezin online, ergens tussen 13.00 uur en 17.00 uur) donderdag 17 of vrijdag 18 november '22;
- **Eindevaluatie:** (een uur per gezin op locatie, ergens tussen 9.00 uur en 17.00 uur) dinsdag 9 of 16 maart '23.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Aanmelding

Na een verwijzing bij GGZ WNB, specialy Kind-, Jeugd- & Jong- volwassenenpsychiatrie, zal er een intake plaatsvinden. Indien MGDB een passend behandel aanbod kan zijn, is er een kennismakingsgesprek met een MGDB-behandelaar, waarin wordt stilgestaan bij de insteek, behandel doelen en randvoorwaarden voor de MGDB-deelname. Indien ouders/ verzorgers, de jongere en de MGDB-behandelaar instemmen met deelname aan het MGDB-behandel aanbod, zal de jongere tot aan start van de MGDB in- stromen in de Inloopgroep-MGDB.

Dit is een voortraject aan de MGDB en wordt op dinsdagochtenden om 9.00 uur in de Laan van België 55, Roosendaal verzorgd door Tamara van Dijk, Beeldend therapeute en Angela van Dongen, Ervaringsdeskundige.

Contactgegevens

Voor vragen kunt u via onderstaande telefoonnummers terecht bij één van de MGDB-behandelaren, of uw contactpersoon bij GGZ WNB:

- Judith Luijkx, GZ-psycholoog in opleiding tot Klinisch Psycholoog en Cognitief Gedragstherapeut VGCT
- Caroline Jacobs, Systeemtherapeut
- Femke van Eekelen, GZ-psycholoog in opleiding tot Cognitief Gedragstherapeut VGCT

GGZ Westelijk Noord-Brabant afdeling Jeugd

Louis Porquinlaan 1 (1e etage)
4611 AM Bergen op Zoom
Tel: 0164-289725

GGZ Westelijk Noord-Brabant afdeling Jeugd

Laan van België 55
4701 CJ Roosendaal
Tel: 0164-289722

Email: secretariaat.jeugd@ggzwnb.nl
Website: www.ggzwnb.nl



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant