



Cursus Positive Poetry

Positive Poetry is een cyclus van tien bijeenkomsten waarin we met alle deelnemers via het maken van gedichten, vorm en betekenis geven aan ons persoonlijke herstel. Iedereen wordt uitgenodigd om één onderwerp te kiezen wat voor hem/haar van betekenis is. Vervolgens zal ook iedereen inbreng hebben in de herstelgerichte onderwerpen die gaande weg deze cyclus aan bod zullen komen. Door ons te richten op positivisme en onderwerpen die aansluiten bij herstel zoals; hoop, veerkracht, empowerment, groei en eigen kracht hopen we dat gaande weg deze cyclus onze gedichten iets bij kan gaan dragen aan ons herstel.

“Heeft mij echt geholpen tijdens mijn herstelproces.”

Wat kun je verwachten van de cursus?

- We schrijven wekelijks gedichten die we voordragen tijdens de bijeenkomsten.
- Jouw eigen gekozen thema staat hierin centraal.
- We richten ons op krachten en positivisme.
- Je wordt je bewust van je eigen krachten en hoe deze in te zetten.
- Je wordt onderdeel van een groep waar openheid en veiligheid zeer belangrijk zijn.

“Er was veiligheid en betrokkenheid, dit werd gedragen door de hele groep.”



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

HerstelXL

Structuur van de bijeenkomsten

- Start met koffie/thee
- Kennismaking
- Kiezen van thema van betekenis
- Pauze
- Kiezen van onderwerp
- Gedicht van de week
- Evaluatie bijeenkomst, einde

Voordragen + Gedichtenbundel

Een voordraag presentatie en het laten maken van onze eigen gedichten bundel behoort tot de mogelijkheden, dit zal per cyclus met elkaar afgestemd worden.

Contact

Voor eventuele vragen en aanmeldingen kan je contact opnemen via ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl.



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant