



Intensieve deeltijd Dubbele Diagnose

Waar staat Dubbele Diagnose voor?

Dubbele diagnose (DD) staat voor een verslaving in combinatie met een psychiatrische kwetsbaarheid. Het gebruik van middelen en de psychiatrische kwetsbaarheid versterken elkaar. De vraag welke hulpvraag er als eerste was is niet relevant. Beide komen aan bod tijdens de behandeling. Het uiteindelijke doel van je behandeling is om de kwaliteit van leven te verbeteren en om het gebruik van middelen te stoppen. Jij staat centraal.

Wat houdt intensieve deeltijd-behandeling DD in?

De intensieve deeltijdbehandeling voor dubbele diagnose bestaat uit het volgen van een programma met verschillende behandelonderdelen. Het voordeel van een deeltijdbehandeling is dat je je dagelijkse werkzaamheden, zoals bijvoorbeeld werk, studie of de zorg

voor je kinderen, kunt blijven voortzetten. Ook is het mogelijk om deel te nemen aan het intensieve deeltijdprogramma als je het gevoel hebt nog niet sterk genoeg te zijn om het alleen te doen, bijvoorbeeld nadat je jouw behandeling op de klinische afdeling Dubbele Diagnose hebt afgerond.

Voor wie is de deeltijd behandeling?

Voor jou:

- als je gemotiveerd bent om te stoppen met middelengebruik en te werken aan je herstel;
- als je 21 jaar of ouder bent;
- als er sprake is van een stabiel beeld wat betreft je problemen.

Er staat een professioneel team voor je klaar die jou begeleidt tijdens je herstel, waarbij jouw persoonlijke doelen centraal staan. Je doet dit samen met mensen die jouw redenen om aan je



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

verslaving te willen werken begrijpen en respecteren. Hierdoor vind je steun en motivatie bij elkaar.

Hoe kom je in aanmerking?

Jouw huisarts of een andere behandelaar verwijst je door naar GGZ Westelijk Noord-Brabant. Voordat je kan deelnemen aan het programma moet je minimaal 10 dagen nuchter/clean zijn. Ook moet voor jou helder zijn hoe jouw nazorg eruit moet zien.

Er zal eerst een intakegesprek plaatsvinden. In dit gesprek bespreken we samen met jou onder andere aan welke persoonlijke doelen je wilt werken.

Waar en wanneer wordt de deeltijd aangeboden?

Je wordt wekelijks op dinsdag, woensdag en donderdag verwacht van 09.00 uur tot 15.00 uur op Landgoed Vrederust. Het programma duurt 12 weken. We starten gezamenlijk in de Meerpaal, ruimte de Moervaart. Voor koffie, thee of water wordt gezorgd, je moet wel zelf je lunch meenemen.

Wil je meer informatie?

Neem contact op met Yvonne van der Beek via y.vanderbeek@ggzwnb.nl of met het secretariaat via (0164)-28 9124.

www.ggzwnb.nl



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant