



# De ervaringsdeskundige

## Wat is een ervaringsdeskundige?

Een ervaringsdeskundige is iemand die zelf ervaring heeft of heeft gehad met een psychische aandoening en (grotendeels) is hersteld. De ervaringsdeskundigen bij GGZ WNB hebben zelf een herstelproces doorgemaakt en vanuit deze ervaring kunnen ze veel betekenen voor andere cliënten en hun naasten.

## Wat doet een ervaringsdeskundige?

Ervaringsdeskundigen werken vanuit de herstelondersteunende gedachte. Ze helpen andere cliënten met hun belemmeringen of kwetsbaarheden om te gaan, naar de toekomst te kijken en te groeien naar steeds meer zelfstandigheid. Ze bieden vooral een luisterend oor en proberen situaties bespreekbaar te maken.

Het voordeel van een ervaringsdeskundige in het contact met de cliënt is dat het laagdrempelig en gelijkwaardig is. Ze kunnen zich makkelijker inleven in de cliënt en kunnen vanuit eigen ervaring tips en handvatten geven.

Een ervaringsdeskundige kan net die extra ondersteuning bieden die de cliënt wellicht nodig heeft naast de gesprekken met een hulpverlener. De cliënt blijft daarbij degene die de koers bepaalt, in samenspraak met de ervaringsdeskundige en de hulpverleners.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

### Achtergrond ervaringsdeskundigen

De ervaringsdeskundigen van de GGZ WNB hebben diverse achtergronden. Voorbeelden hiervan zijn: depressie, psychose, bipolaire stoornis, verslaving en/of forensische achtergrond, persoonlijkheidsstoornissen, ADHD en autisme. Zij hebben dan ook ruime mogelijkheden tot ondersteuning op verschillende gebieden.

### Familie ervaringsdeskundigen

Familie ervaringsdeskundigen hebben ervaring met een familielid met psychische problemen. Ze begeleiden familieleden en cliënten in hun weg naar herstel.

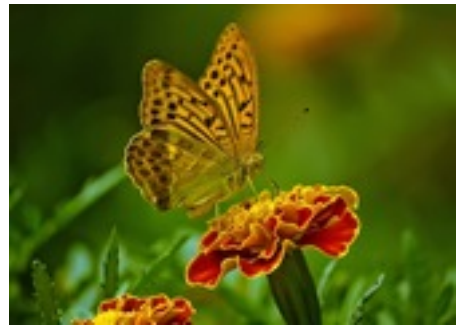
### Waar kan er gewerkt worden?

Ervaringsdeskundigen werken in verschillende teams binnen GGZ WNB. Zoals bv op klinische afdelingen, FACT en beschermd wonen. Ook hebben ervaringsdeskundigen 1-op-1 contacten en zijn er verschillende cursussen en herstelgroepen die ervaringsdeskundigen geven. Deze groepen worden gegeven vanuit de herstelacademie HerstelXL.

HerstelXL is een onderdeel van GGZ WNB gerund door ervaringsdeskundigen, voor alle cliënten van GGZ WNB. Ervaringsdeskundigen geven extern voorlichtingen, lezingen, organiseren symposia, zijn actief in verschillende overleggen en beleidsgroepen en organiseren laagdrempelige inlopen in de wijk in diverse gemeenten.

### Meer informatie

Heeft u nog vragen, of wilt u meer weten? Neemt u dan contact op met: Angela van Dongen **T:** 06-10009599 Chantal de Bont **T:** 06-82510630



### Contactgegevens

E-mail: [ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl](mailto:ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl)  
Telefoon: 0164-289988



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant