



PIEP zei de Muis voor kinderen van 4-8 jaar

Wat is 'PIEP zei de Muis'?

'PIEP zei de Muis' is een club voor kinderen van 4 tot 8 jaar die een extra steuntje nodig hebben, omdat ze thuis of in hun omgeving te maken hebben (gehad) met spanning of stress.

Voor wie is 'PIEP zei de Muis' bedoeld?

Soms gebeuren er dingen in een gezin waar een kind zich geen raad mee weet. Bijvoorbeeld een ouder die ziek is, een scheiding, veel spanningen, ruzie of geweld, of een broertje of zusje dat ziek is of autisme of ADHD heeft. Kinderen kunnen hierdoor in de verdrukking komen. Ze worden stil, uiten zich moeilijk, of zijn juist verdrietig en boos.

"Als ik maar lief ben, dan wordt mijn moeder wel weer beter". Kinderen kunnen moeilijk omgaan met stress in hun omgeving. Ze overzien niet wat er aan de hand is. Werkelijkheid en fantasie lopen door elkaar en ze

betrekken de problemen op zichzelf.

Bij 'PIEP zei de Muis' ontdekken kinderen dat ze niet de enige zijn waar het thuis anders gaat.

Wat doen we bij PIEP zei de Muis'?

Bij 'PIEP zei de Muis' leren de kinderen op een speelse manier:

- dat zij geen schuld hebben aan hetgeen er om hen heen gebeurt;
- hun eigen gevoelens te herkennen en er mee om te gaan;
- vaardigheden om makkelijker met de thuissituatie om te gaan.

Steun voor het gezin

Tijdens de 5 ouderbijeenkomsten vertellen we wat de kinderen in de club doen en waarom. Zo kunnen ouder(s)/verzorger(s) ook met hun kind over de club praten en het kind laten weten dat ze hem of haar steunen. Verder bespreken we zaken waar ouder(s)/verzorger(s) tegenaan lopen bij de opvoeding van hun kind. Samen zoeken we dan naar oplossingen.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Daarnaast praten we met de ouder(s)/verzorger(s) over aandacht hebben voor je kind.

Handig om te weten:

- Het programma van 'PIEP zei de Muis' bestaat uit 14 bijeenkomsten voor de kinderen en 5 bijeenkomsten voor de ouder(s)/verzorger(s). In schoolvakanties zijn er geen bijeenkomsten;
- De groep bestaat uit maximaal 8 kinderen;
- Een verwijfsbrief van de (huis)arts is niet nodig. Iedereen kan aanmelden met toestemming van de ouder(s)/verzorger(s) (ouder, hulpverlener, leerkracht, etc.);
- Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats in de vorm van een huisbezoek;
- Voor kinderen die woonachtig zijn in een gemeente waar 'PIEP zei de Muis' wordt aangeboden, is de PIEP club gratis;
- Om mee te kunnen doen aan de training hebben we toestemming nodig van ouder(s)/verzorger(s);
- Uw privacy en die van uw kind is voor ons van groot belang. Uw kind wordt niet bij ons ingeschreven. Bij de verwerking van uw persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet- en regelgeving stelt;

- Bent u niet tevreden of heeft u een klacht, dan kunt u terecht bij de medewerker Jeugdpreventie, de klachtenfunctionaris of familievertrouwenspersoon van GGZ WNB. Kijk voor meer informatie op onze website.

Meer informatie, aanmelden en contact

Voor meer informatie of aanmelden kunt u terecht bij Aafke Bakx-Stuart.

- Telefoon: 06-12989502
- E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant