



# Woonondersteunende Zorg (WOZ) Reso Koepelstraat

## Inleiding

De Reso Koepelstraat is een Woon Ondersteunende Zorg (WOZ)-setting en onderdeel van GGZ WNB in Bergen op Zoom. Hier wordt woontraining gegeven.

## Uitgangspunten en visie

De begeleiding op de resocialisatieafdeling richt zich op de verdere ontwikkeling van u als individuele cliënt, in een omgeving die het meest beantwoordt aan de toekomstige woon- en leefsituatie. Via groepsgerichte en individuele trainingen wordt gestreefd naar een optimaal niveau van zelfstandigheid, verantwoordelijkheid en zelfvertrouwen op het gebied van wonen, dagbesteding en vrije tijd. Daarbij wordt gewerkt vanuit de herstelgerichte visie.

## Doelgroep

De resocialisatie afdeling richt zich op mensen vanaf 18 jaar die als gevolg van een psychische kwetsbaarheid ernstige beperkingen ervaren op psychosociaal vlak waardoor ze zich (nog) niet staande kunnen houden in de maatschappij. De mogelijkheid bestaat om vanuit de ambulante behandeling deel te nemen aan verschillende onderdelen van het Resocialisatie Woontraining programma.

## Specifieke hulpvraag

Als u verblijft binnen de resocialisatie afdeling heeft u behoefte aan professionele ondersteuning en begeleiding. Hierbij wordt aandacht besteed aan het vervullen van diverse rollen die in de samenleving van belang zijn, met betrekking tot wonen en om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren.



### Indicatiecriteria

- Psychische symptomen zijn gereduceerd en zo goed mogelijk gereguleerd.
- Er moet een beschikking aanwezig zijn vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).
- De cliënt heeft inzicht in zijn kwetsbaarheden, herkent beginsymptomen van uit zijn/haar ziektebeeld en is in staat tijdig professionele hulp in te schakelen bij terugval en/of crisis.
- Cliënt is bereid tot deelname aan het woon training programma afgestemd op zijn hulpvraag.
- De cliënt is bereid actief deel te nemen aan het activiteitenprogramma, en hier verdere dag invulling te gaan ontwikkelen.
- Bij een voorgeschiedenis van verslavingsproblematiek, moet het middelenmisbruik onder controle zijn en wordt er een proactieve houding verwacht om de verslaving te beëindigen. Binnen de afdeling wordt een zero tolerance beleid gehanteerd.

### Doelen

De behandeling en begeleiding zijn gericht op het stabiel blijven. Er wordt gestreefd naar een zo optimaal niveau van zelfstandigheid op het gebied van wonen, dagbesteding en vrije tijd. Met behulp van groepsgerichte en

individuele trainingen wordt gestreefd naar de toename van de vaardigheden passend bij de toekomstige situatie. Naast het aanleren van woonvaardigheden (zoals het organiseren van huishoudelijke activiteiten) gaat aandacht uit naar budgetteren, vrije tijds- en dagbesteding, bewegingsvaardigheden, sociale vaardigheden en het uitbreiden van het sociale netwerk.

### Woontraining

De woontraining die aangeboden wordt binnen de Reso Koepelstraat houdt het volgende in:

### Dagopening

Van maandag tot en met vrijdag is er 's ochtends in de woonkamer een dagopening.

### Sterkte/zwakte analyse

Elke week is er een thema dat die week centraal staat. Het thema start met een sterkte/ zwakte analyse. Hierbij inventariseert u wat u nog moet leren en stelt u hiervoor een doel op.

### Themabespreking

Tijdens de themabespreking wordt er door de activiteiten therapeut samen met begeleiding van de Reso voorlichting gegeven over het thema en wordt samen met u bekeken hoe ver u bent met uw doel voor deze week.



### Praktische invulling van de themaweek

Tijdens deze bijeenkomst wordt er een praktische invulling gegeven aan het thema. Dit houdt in dat u samen met de activiteiten begeleider iets gaat ondernemen om aan uw leerdoel van die week te werken.

### Koffie uurtje

Het koffie uurtje is een vrijblijvend onderdeel in het weekend. U wordt van harte uitgenodigd om samen met uw medebewoners en oud-bewoners een kopje koffie te drinken.

### Groepsbespreking

Eén keer in de twee weken vindt er een groepsbespreking plaats in de avond. Dit is een bespreking waar zowel bewoners als de begeleiding zaken met elkaar kunnen bespreken. Hierbij dienen alle bewoners aanwezig te zijn.

### Fitness

Twee keer per week wordt er een fitness moment aangeboden.

### Type woonmilieu: supportief behandelmilieu

Het woord supportief betekent ondersteunend. In een supportief behandelmilieu wordt u door een team begeleid in een aantal basisbehoeften. Dit houdt in het aanleren van een vaste dag- en nachtstructuur, de omgang met anderen, invulling van de dag en uw zelfzorg. De twee hoofdkenmerken van een supportief behandelmilieu zijn: het voorkomen van ontregeling en terugval en het versterken van uw identiteit.

### Disciplines die de module aanbieden

- Verpleegkundig Specialist
- Case Manager vanuit het FACT Bergen op Zoom
- Maatschappelijk werker
- Begeleidend team
- Activiteiten begeleider
- Ervaringsdeskundige
- Voedingsassistent

### Organisatie van de begeleiding

Het programma van de Resocialisatie afdeling voorziet in 12-uurs begeleiding. De begeleiding is aanwezig van maandag t/m zondag van 08.00 tot 20.00 uur. Van 20.00 tot 08.00 uur is er een zorgondersteuner aanwezig.



## Aanmelding

De aanmeldprocedure gaat via de WMO. Deze geeft een beschikking af waarmee u aangemeld kan worden bij het aanmeld team FACT/WOZ Bergen op Zoom. Na een positieve beoordeling door het aanmeldteam, vindt er een plaatsingsgesprek op locatie plaats. Bij dit gesprek is iemand van de RESO begeleiding en aan de RESO gekoppelde behandelaar aanwezig.

## Groep

De groep bestaat uit maximaal eenentwintig cliënten, waarbij plaatsing geschiedt vanuit WMO en/of aanmelding bij aanmeldteam FACT/WOZ Bergen op Zoom. Vanuit de Reso kunt u in maximaal twee jaar (dit is afhankelijk van de WMO beschikking) toewerken naar (begeleid) zelfstandig wonen. Iedere zes maanden zal er een behandelplanbespreking plaatsvinden waarin gekeken wordt naar voortgang en haalbaarheid van doelen. Is zelfstandig wonen niet haalbaar, dan wordt er samen met u naar een alternatief gezocht.

## Gebouw en locatie van de resocialisatie afdeling

Het gebouw heeft eenentwintig éénpersoonskamers, voorzien van een bed, kast, koelkast, gordijnen en eigen douche en toilet. Daarnaast heeft het gebouw nog een gezamenlijke woonruimte, deze is voorzien van een volledige inrichting. Het gaat hierbij om een woonkamer, keuken, rookruimte en de tuin.

## Locatie

Het appartementengebouw is gelegen aan de Koepelstraat in het centrum van Bergen op Zoom.  
Adres: Koepelstraat 77, 4611 LR Bergen op Zoom.  
Telefoonnummer: 0164-289367

