



# KOPP/KOV-groep voor jongeren van 12-18 jaar

## Voor wie is de KOPP/KOV-groep?

De KOPP/KOV-groep is een lotgenotengroep voor jongeren die een ouder hebben met een psychisch en/of verslavingsprobleem. Zo kan iemand in de war, moe of boos zijn zonder dat je altijd begrijpt waarom. Het komt eigenlijk best vaak voor en toch wordt er vaak niet over gespraat.

Het is niet altijd gemakkelijk om een ouder te hebben met een psychisch en/of verslavingsprobleem. Je groeit op in een gezin waar het er net anders aan toe gaat dan bij andere jongeren thuis. Soms leuk en soms juist niet.

Sommige jongeren gaan zich zorgen maken, voelen zich verantwoordelijk of onbegrepen. Hierdoor kun je het als jongere moeilijk hebben en zelf problemen ontwikkelen. Met jongeren van je eigen leeftijd praten die hetzelfde meemaken helpt.

## Wat doe je in de KOPP/KOV-groep?

In de groep kun je in vertrouwen met andere jongeren delen wat je thuis meemaakt. Alleen luisteren mag ook, dit helpt vaak ook al, omdat je er al snel achter komt dat je niet de enige bent waar het thuis af en toe anders gaat. Er is aandacht voor wat lastig is, juist goed gaat en je kunt vragen die je hebt over de problematiek van je ouder stellen. Je kunt denken aan:

- Wat is een depressie en kan ik het ook krijgen?
- Hoe praat ik erover met mijn vrienden of vriendinnen?
- Bij wie kan ik terecht?
- Wanneer is iemand verslaafd?



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

## Handig om te weten:

- De maandelijkse KOPP/KOV-groep is 1x per maand;
- De vaste groep bestaat uit 8 bijeenkomsten;
- Er zijn geen bijeenkomsten in de vakanties;
- De groepen bestaan uit maximaal 8 jongeren;
- De KOPP/KOV-groep wordt begeleid door een medewerker Jeugdpreventie en een preventiemedewerker van Novadic Kentron;
- We vinden het belangrijk dat je alles kunt delen. Daarom maken we met alle jongeren de afspraak dat wat in de groep gedeeld wordt, in de groep blijft. Alleen als we ons zorgen maken, zullen we dit eerst met jou bespreken, waarna we zullen bekijken wat mogelijk/nodig is;
- Je mag jezelf aanmelden vanaf 16 jaar. Voor die tijd hebben je ook toestemming van je ouder(s)/verzorger(s) nodig;
- Je hebt geen verwijfsbrief nodig van de (huis)arts. Iedereen mag je helpen met de aanmelding (ouder, hulpverlener, leerkracht, etc.);
- Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats in de vorm van een huisbezoek;
- Voor jongeren die woonachtig zijn in een gemeente waar de KOPP/KOV-groep wordt aangeboden, is de KOPP/KOV-groep gratis;
- Jouw privacy is voor ons van groot belang. Je wordt niet bij ons ingeschreven. Bij de verwerking van jouw persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet- en regelgeving stelt;
- Ben je niet tevreden of heb je een klacht, dan kun je terecht bij de medewerker Jeugdpreventie, de klachtenfunctionaris of familievertrouwenspersoon van GGZ WNB. Kijk voor meer informatie op onze website.

## Meer informatie, aanmelden en contact

Voor meer informatie of aanmelden kun je terecht bij Aafke Bakx-Stuart.

- Telefoon: 06-12989502
- E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant