



Brussengroep voor jongeren van 12-18 jaar

Voor wie is de Brussengroep?

De Brussengroep is een maandelijks lotgenotengroep voor jongeren die een broer of zus hebben met een psychisch probleem. Hierbij kun je denken aan bijvoorbeeld ADHD, een depressie, autisme, of een andere stoornis. Het is niet altijd gemakkelijk om broer of zus te hebben met een psychisch probleem. Je groeit op in een gezin waar het er net anders aan toe gaat dan bij andere jongeren thuis. Soms leuk en soms juist niet. Sommige jongeren gaan zich zorgen maken, voelen zich verantwoordelijk of onbegrepen. Hierdoor kun je het als jongere moeilijk hebben en zelf problemen ontwikkelen. Met jongeren van je eigen leeftijd praten die hetzelfde meemaken helpt.

Wat doe je in de Brussengroep?

In de groep kun je in vertrouwen met andere jongeren delen wat je thuis meemaakt. Alleen luisteren mag ook, dit helpt vaak al, omdat je er snel achter

komt dat je niet de enige bent waar het thuis af en toe anders gaat. Er is aandacht voor wat er lastig is, juist goed gaat en je kunt vragen die je hebt over bijvoorbeeld een problematiek stellen. Je kunt denken aan:

- Wat is een psychisch probleem?
- Hoe praat ik erover met mijn vrienden of vriendinnen?
- Bij wie kan ik terecht?
- Hoe kan ik met het gedrag en mijn gevoelens over mijn broer of zus omgaan?
- Hoe kan ik iets vragen van mijn ouders, terwijl ze al zoveel zorgen hebben?



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Handig om te weten:

- De Brussengroep is 1x per maand en er zijn geen bijeenkomsten in de vakanties;
- De Brussengroep bestaat uit maximaal 8 jongeren;
- De Brussengroep wordt begeleid door een medewerker Jeugdpreventie en een jeugdprofessional uit de betreffende gemeente;
- We vinden het belangrijk dat je alles kunt delen. Daarom maken we met alle jongeren de afspraak dat wat in de groep gedeeld wordt, in de groep blijft. Alleen als we ons zorgen maken, zullen we dit eerst met jou bespreken, waarna we zullen bekijken wat mogelijk/nodig is;
- Je mag jezelf aanmelden vanaf 16 jaar. Ben je jonger dan 16 jaar, hebben we ook toestemming van je ouder(s)/verzorger(s) nodig;
- Je hebt geen verwijfsbrief nodig van de (huis)arts. Iedereen mag je helpen met de aanmelding (ouder, hulpverlener, leerkracht, etc.);
- Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats in de vorm van een huisbezoek;
- Voor jongeren die woonachtig zijn in een gemeente waar de Brussengroep wordt aangeboden, is de Brussengroep gratis;
- Jouw privacy is voor ons van groot belang. Je wordt niet bij ons ingeschreven. Bij de verwerking van jouw persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet- en regelgeving stelt;
- Ben je niet tevreden of heb je een klacht, dan kun je terecht bij de medewerker Jeugdpreventie, de klachtenfunctionaris of familievertrouwenspersoon van GGZ WNB. Kijk voor meer informatie op onze website.

Meer informatie, aanmelden en contact

Voor meer informatie of aanmelden kun je terecht bij Aafke Bakx-Stuart.

- Telefoon: 06-12989502
- E-mail: a.bakx@ggzwnb.nl



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant