



# GGZ WNB: de GGZ-specialist voor diagnostiek en behandeling bij AD(H)D!

Ieder kind, iedere jongere is anders. Bij sommige kinderen is al op jonge leeftijd zichtbaar, dat zij zich anders ontwikkelen dan andere kinderen. Dit kan wijzen op de aanwezigheid van een ontwikkelingsstoornis, zoals een **aandachtstekortstoornis, AD(H)D**. GGZ WNB Kind & Jeugd is gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van kinderen en jongeren met AD(H)D in de leeftijd van **0-18** jaar en hun ouder(s)/verzorger(s). Samen wordt gekeken wat er aan de hand is en wat de beste behandeling is voor uw kind in uw situatie: **zorg op maat!**

## Wat is AD(H)D?

AD(H)D is een ontwikkelingsstoornis en staat voor aandachtstekortstoornis (soms met hyperactiviteit). Zonder hyperactiviteit spreekt men van ADD. Zowel erfelijkheid als de omgeving spelen een rol bij het ontstaan van AD(H)D. In Nederland heeft ongeveer 4 op de 100 kinderen ADHD. Dat betekent dat gemiddeld in iedere klas iemand met AD(H)D zit. AD(H)D komt vaker voor bij jongens dan bij meisjes. Alle kinderen met AD(H)D hebben moeite om hun aandacht voldoende te 'richten', ze hebben moeite met opletten en zich ergens op concentreren. Ze zijn snel afgeleid door prikkels om zich heen of door hun eigen gedachten (wegdromen). Daarnaast is er vaak sprake van impulsiviteit: eerst doen dan denken. Niet alle drukke kinderen hebben ADHD. Soms wordt druk gedrag veroorzaakt door bepaalde factoren in het leven of de omgeving van een kind. Het is dus belangrijk om zorgvuldig te onderzoeken of er wel echt sprake is van ADHD of van iets anders. Ook voor alle kinderen met AD(H)D geldt dat ze allemaal anders en uniek zijn. Ook zij vragen om maatwerk. (Bron: Kenniscentrum voor Kinder- en jeugdpsychiatrie).

## Wat heeft GGZ WNB Jeugd te bieden aan kinderen en jongeren met AD(H)D?

GGZ WNB Jeugd biedt diagnostiek en behandeling door leeftijdsfasegerichte (**0-6, 6-12, 12-18 jaar**) multidisciplinair samengestelde teams. Onze behandelteams bestaan dus uit meerdere disciplines, zoals een kinder- en jeugdpsychiater, (GZ-) psycholoog/psychotherapeut, ouderbegeleiders, systeemtherapeut, thuisbehandelaren (PIT), vaktherapeut.

## Diagnostiek

AD(H)D is geen lichte diagnose, **wij stellen die niet zomaar**. GGZ WNB Jeugd onderzoekt daarom grondig of er inderdaad sprake is van AD(H)D. Dit onderzoek bestaat uit gesprekken met u als ouders over de ontwikkeling en het functioneren van uw kind op verschillende gebieden. Daarnaast kan er gericht psychologisch en psychiatrisch onderzoek plaatsvinden en/of een gezins- of schoolobservatie. Zo kunnen wij een goed beeld van uw zoon of dochter krijgen en kan er mogelijk een diagnose gesteld worden. Wij bespreken de resultaten van het onderzoek, de diagnose en het daaruit voortvloeiende advies voor behandeling met u als ouders en met uw zoon/dochter.

## Behandeling

Wij proberen de behandelingen altijd zo goed mogelijk af te stemmen op de klachten, sterke kanten en wensen van ieder kind en ouders. We richten ons op de vermindering van de klachten die behoren bij AD(H)D, maar ook op (het voorkomen van) eventuele bijkomende klachten zoals traumatische ervaringen, angst, depressie, gedragsproblemen, sociale problemen.



# "Blij dat we toch de stap naar GGZ WNB Kind & Jeugd gemaakt hebben. Daar hebben ze oog voor het unieke van elk kind. Ze doen ook goed onderzoek naar wat er aan de hand is."

## Verschillende therapieën voor kinderen en jongeren

We bieden verschillende vormen van individuele en groepstherapie. Voor jongeren met AD(H)D, die m.n. last hebben van impulscontroleproblemen, bieden we psychomotore therapie (PMT). Medicatietherapie is een bewezen effectieve behandelmethode bij ADHD. Medicatie is niet de oplossing voor alle problemen, wel om de aandacht en concentratie te verbeteren, impulsiviteit te verminderen en gedrag positief te beïnvloeden.

Voor sommige kinderen en jongeren, is een ambulante behandeling onvoldoende. Daarvoor hebben we een intensiever specialistisch behandlingsprogramma (deeltijdbehandeling), waarbij zij gedurende 2 dagdelen per week verschillende vormen van behandeling krijgen, tot een hele week, en dit laatste dan in combinatie met speciaal onderwijs (REC-IV onderwijs). We werken daarbij onder het motto: 1 kind, 1 plan.

***Alleen GGZ WNB biedt deze zorg in de regio West-Brabant West.***

## Hulp aan ouders en gezin

Naast de behandeling van ieder kind/jongere, krijgen ouders altijd ondersteuning en begeleiding omdat dit heel effectief is gebleken. We bieden o.m. een oudertraining AD(H)D en oudergesprekken, gericht op het geven van voorlichting over AD(H)D en het aanreiken van handvatten in de opvoeding. Ook kunnen er gezinsgesprekken plaatsvinden of begeleiding aan huis. Voor broer(s) en zus(sen) van kinderen met AD(H)D hebben wij een lotgenotengroep: de Brussengroep. In deze groep kunnen zij hun ervaringen delen en krijgen zij voorlichting over AD(H)D.

## Het verhaal van Fleur, 11 jaar

**Aangemeld vanwege huilbuien, vermoeidheid, niet meer naar school willen gaan. Ouders met de handen in het haar. GGZ WNB Kind & Jeugd: deed onderzoek. Diagnose: ADHD. Overleg met school voor juiste aanpak. Ouders volgden de ADHD-cursus. Fleur krijgt medicatie voor haar aandacht en concentratie. Ze gaat weer met plezier naar school. Geen huilbuien meer. Ouders: "Blij dat we toch de stap naar de GGZ gemaakt hebben. Daar hebben ze oog voor het unieke van elk kind. Ze doen ook goed onderzoek naar wat er aan de hand is."**

## Hoe kan uw kind onderzoek en behandeling krijgen bij GGZ WNB?

Met een verwijzing van een arts, een medisch specialist of een jeugdprofessional van de gemeente kunnen ouders hun kind bij ons aanmelden. Jongeren van 16 jaar of ouder kunnen zichzelf aanmelden met een verwijzing.

Versie: april 2016



Voor meer informatie kunt u terecht op onze website [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl) of bel met een van onze medewerkers tijdens kantoortijden.

- Bergen op Zoom (en omgeving): 0164-289725
- Roosendaal (en omgeving): 0164-289748

