



Aanbod Jeugdpreventie

Jeugdpreventie richt zich op het voorkomen van psychische en/of verslavingsproblemen bij kinderen en jongeren van 4 tot 25 jaar. Door het aanbieden van laagdrempelige, preventieve activiteiten wordt ingespeeld op meerdere gebieden (kind/jongere, thuissituatie, school, andere professionals), die hen kunnen helpen zich op een positieve manier (verder) te kunnen ontwikkelen.

PIEP zei de Muis 4-8

'PIEP zei de Muis' is een club voor kinderen van 4 tot 8 jaar die een extra steuntje nodig hebben, omdat ze thuis of in hun omgeving te maken hebben (gehad) met spanning of stress. De training bestaat uit 14 bijeenkomsten en 5 ouderbijeenkomsten.

KOPP/KOV 8-12

De KOPP/KOV-groep is een lotgenotengroep voor kinderen van 8 - 12 jaar die (een) ouder(s)/verzorger(s) hebben met een psychisch en/of

verslavingsprobleem. De groep bestaat uit een maandelijkse groep en een vaste groep van 8 bijeenkomsten.

Brus 8-12

De Brussengroep is een lotgenotengroep voor kinderen van 8 tot 12 jaar die een broer en/of zus hebben met een psychisch probleem. De groep bestaat uit een maandelijkse groep, een vaste groep van 8 bijeenkomsten plus 2 ouderbijeenkomsten.

KOPP/KOV 12-18

De KOPP/KOV-groep is een lotgenotengroep voor jongeren van 12-18 jaar die (een) ouder(s) en/of verzorger(s) hebben met een psychisch en/of verslavingsprobleem. De groep bestaat uit een maandelijkse groep en een vaste groep van 8 bijeenkomsten.

Brus 12-18

De Brussengroep is een maandelijkse lotgenotengroep voor jongeren van 12-18 jaar die een broer en/of zus hebben met een psychisch probleem.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Head Up! 13-17

'Head Up!' is een lotgenotengroep voor jongeren van 13-17 jaar, die zich een langere periode somber voelen en hiermee aan de slag willen. De training bestaat uit 10 bijeenkomsten.

Head Up! 17-25

'Head Up!' is een lotgenotengroep voor jongvolwassenen van 17-25 jaar, die zich een langere periode somber voelen en hiermee aan de slag willen. De training bestaat uit 10 bijeenkomsten.

Gastlessen Ben jij Gek?!

Dit project bestaat uit gastlessen die moeilijke thema's zoals verslaving en psychiatrie bespreekbaar maken, waardoor een taboedoorbrekend effect ontstaat. Ze worden aangeboden door Jeugdpreventie GGZ WNB en preventie Novadic Kentron. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van ervaringsverhalen.

Steunpunt

Het steunpunt is een laagdrempelige manier van ondersteuning voor jongeren en jongvolwassenen op het middelbaar onderwijs en MBO.

Aanbod Steunpunt:

- Individuele gesprekken met studenten volgens het 5-gesprekkenmodel;

- Ondersteuning voor docenten bij specifieke vragen over leerlingen met ouder(s) of broer/zus met een problematiek of zorgen over leerlingen die thuis spanning en stress ervaren;
- Ondersteuning voor docenten van middelbaar onderwijs en MBO bij vragen over psychische problemen bij leerlingen;
- Deelname aan ZAT-overleggen vanuit expertise GGZ;
- Voorlichting/thema-avonden ouders.

Aanvullend aanbod Steunpunt:

- Studiedagen docenten;
- Kop-Op groep;
- 'Head up!'-groep;
- Gastlessen 'Ben jij gek?!'.

Handig om te weten:

- Per groep maximaal 8 deelnemers;
- Geen verwijfsbrief nodig van de (huis)arts;
- Deelnemers worden niet bij GGZ WNB ingeschreven;
- Bij de verwerking van de persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet- en regelgeving stelt.

Meer informatie, aanmelden en contact

Voor meer informatie of aanmelden kun je terecht bij Aafke Bakx-Stuart.

T: 06-12989502/E: a.bakx@ggzwnb.nl



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant