HerstelXL
Onderdeel van GGZ WNB

AGENDA HERSTEL? VERTEL! 2027

Januari

26 januari: **Heft in eigen hand -** Bosschenhoofd
28 januari: **Wie zorgt er voor jou? -** Willemstad

Februari

16 februari: **Controle en loslaten -** Woensdrecht
25 februari: **Hoe zwaar is jouw rugzak? -** Rucphen

Maart

4 maart: **Laat je label los -** Bergen op Zoom
9 maart: **Opnieuw beginnen op een nieuwe plek -** Zevenbergen
11 maart: **Patronen herkennen en doorbreken -** Oud-Gastel
30 maart: **Japanse Keramiek (workshop) -** Huijbergen

April

13 april: **Breng jezelf in kaart -** Zegge

Mei

11 mei: **Zin in het leven -** Hoeven
13 mei: **Krachtig leven met een persoonlijkheidsstoornis -** Willemstad
25 mei: **Thema volgt -** Ossendrecht

Juni

3 juni: **Patronen herkennen en doorbreken -** Roosendaal
15 juni: **Creatief schrijven (workshop) -** Bergen op Zoom
22 juni: **Sociaal netwerk -** Willemstad
24 juni: **Maskeren met autisme -** Wouw

Juli

6 juli: **Overprikkeld brein -** Roosendaal

Augustus

12 augustus: **Crisis- en Hulpkaart -** Roosendaal

September

7 september: **De kracht van kleine gewoontes -** Roosendaal
16 september: **Krachtig leven met een persoonlijkheidsstoornis -** Oud-Gastel
21 september: **Van gemis naar kracht -** Putte
23 september: **Van negatieve gedachten naar positieve gedachten -** Bergen op Zoom
30 september: **Zelfcompassie (workshop) -** Sint Willebrord

Oktober

5 oktober: **Je plek weer vinden -** zevenbergen
7 oktober: **Thema volgt -** Rucphen

November

2 november: **Draagkracht/draaglast opzoek naar balans -** Sprundel
4 november: **Zelfcompassie (workshop) -** Roosendaal
18 november: **Toekomst in zicht (workshop) -** Woensdrecht

December

14 december: **De spiegel anders vasthouden -** Hoeven

* **Let op: deze informatie is onder voorbehoud.**

Aanmelden voor de bijeenkomsten van Herstel? Vertel! en de workshops is verplicht. Aanmelden is per periode mogelijk via de website www.ggzwnb.nl/herstexl-aanbod

Voor meer informatie kun je bellen naar 0164 - 28 99 88 of mailen naar herstelxl@ggzwnb.nl.