

Let's CONNECT! Jongeren inloop

Ben jij een jongere die op zoek is naar contact met andere jongeren, dan is 'Let's CONNECT' de plek voor jou.

Tijdens de inloopavond is er ruimte om laagdrempelig in gesprek te gaan met elkaar, over dagelijkse bezigheden, maar ook over dingen waar je tegenaan loopt. Er is ruimte om te praten over thema's rondom mentale gezondheid, dag invulling en een blik op de toekomst. Naast de ruimte om te praten, organiseren we ook creatieve en muzikale activiteiten waar je aan deel kunt nemen. Er zijn ook altijd spellen beschikbaar om te spelen, zowel gezelschapsspelen als (vragen)spellen over mentale gezondheid.

- Verhaal delen en ervaringen uitwisselen
- Doe mee met spelletjes & leuke activiteiten
- Vind steun en verbinding
- Ruimte voor creativiteit

Wat centraal staat tijdens deze avonden is de ruimte om te mogen zijn zoals je bent, ontdekken wie je bent en wil zijn en dat in contact met andere jongeren.

Alle jongeren zijn welkom bij ons, er is geen verwijzing nodig en je mag zonder aanmelding binnen komen. Deze avond wordt gefaciliteerd door een jonge ervaringsdeskundige en jeugdpreventiemedewerker.



Praktische informatie:

Wanneer: Elke maandagavond
Tijd: 18.30u – 20.00u
Locatie: Huis van de Wijk,
Piusplein 101, Bergen op Zoom

Contact

Wil je meer informatie, neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via herstelxl@ggzwnb.nl of bel ons op **0164 - 28 99 88**

Aanmelden is niet nodig

Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een ander passend voornaamwoord gelezen worden.