

Gender Identiteit Diversiteit Support groep

De Gender Identiteit Diversiteit Support (GIDS) groep is er voor diegenen die worstelen met hun genderidentiteit, of voor wie in contact wil komen met gelijkgestemden. In de groep is er ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over alle onderwerpen die te maken hebben met genderidentiteit.

Er zijn veel aspecten die onze identiteit vormgeven; gender is daar een belangrijk onderdeel van. Voor de één is dit duidelijk, terwijl het voor een ander ingewikkeld of zoekend kan zijn. Het is niet altijd vanzelfsprekend om te weten hoe je jouw genderidentiteit ziet, of om je hier prettig bij de voelen. Ook kan het voorkomen dat de omgeving niet altijd op een fijne manier reageert. Eén ding is zeker: iedereen wil zichzelf kunnen zijn, zonder oordeel.

Wat wordt er in de groep besproken?

De groep is voor mensen die graag in gesprek willen over hun genderidentiteit, of die hierover steun en advies zoeken. De groep biedt ruimte om met elkaar in gesprek te gaan. Deelnemers delen ervaringen en wisselen onderling tips en handvatten uit. De onderwerpen die besproken worden, worden door de deelnemers zelf ingebracht. Iedereen is welkom om iets in te brengen waar hij, zij, hen of die over in gesprek wil gaan.

Praktische informatie

De GIDS-groep is een doorlopende groep die maandelijks samenkomt. De begeleiding wordt verzorgd door twee ervaringsdeskundigen. Zij zorgen voor structuur en een veilige sfeer, waarin deelnemers hun eigen ervaringen kunnen delen.

Voor de actuele dag en tijd kun je terecht op onze website www.ggzwnb.nl/herstelXL. Hier kun je je ook direct aanmelden voor de groep.



Contact

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via herstelxl@ggzwnb.nl of bel ons via **0164 - 28 99 88**.

Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een ander passend voornaamwoord gelezen worden.