

Agenda Herstel? Vertel! en Workshops in 2026

Februari

19 februari: Hulpinstrumenten in herstel -
Stampersgat

Maart

3 maart: Verlies is niet het einde - Zevenbergen
12 maart: Leren leven en omgaan met angst en
triggers - Woensdrecht
24 maart: De spiegel anders vasthouden -
Rucphen

April

13 april: Thema volgt nog - Fijnaart
30 april: Assistentiehond - Bosschenhoofd

Mei

12 mei: Hoe pak je de draad weer op? - Huijbergen
21 mei: Anders vasthouden - Hoeven
26 mei: Stigma - Sprundel

Juni

Workshop
1 juni: Japanse Keramiek - Oud Gastel

11 juni: Thema volg nog - Heijningen
16 juni: Seksualiteit / Genderidentiteit -
Ossendrecht
23 juni: Autisme - Wouw

Juli

9 juli: Autisme - Roosendaal

Informatief
23 juli: Crisiskaart en Hulpkaart - Roosendaal

Augustus

17 augustus: Als jong volwassene je plek terug
vinden in de maatschappij -
Moerstraten
27 augustus: Een sprankje hoop - Roosendaal

September

10 september: Suïcidale gedachten overwinnen -
Nispen

Informatief
22 september: Wat kan een herstelcursus jou
opleveren? - Oud Gastel

Oktober

Workshop
5 oktober: Laat je label los! - Putte
15 oktober: Improvisatie Theater - Rucphen
22 oktober: Positive Poetry en Herstelverhalen
Schrijven - Willemstad

November

5 november: Thema volgt nog - Zegge
12 november: Veerkracht - St. Willebrord

December

Workshop
8 december: Japanse Keramiek - Putte

10 december: Thema volgt nog - Hoeven

Aanmelden voor de bijeenkomsten
van Herstel? Vertel! en de workshops is verplicht.
Aanmelden kan via de website
www.ggzwnb.nl/herstexl-aanbod