



Inlopen 2023: Hoogerheide

Ben je op zoek naar vriendschap, samenzijn, een luisterend oor of heb je een hulpvraag? Kom dan naar een van onze inlopen! Het doel van deze middagen is het gezellig samenzijn. Voor de één betekent dat in alle rust een kopje koffie drinken, anderen vinden het fijn om in een ontspannen sfeer te praten over uiteenlopende zaken. Soms zijn dat huis-, tuin- en keuken onderwerpen, maar dit kunnen ook persoonlijke verhalen of zorgen zijn. Of misschien zit je even niet lekker in je vel, wij luisteren graag naar je.

Daarbij is het fijn te weten dat er ervaringsdeskundigen aanwezig zijn die uit eigen ervaring weten hoe je je voelt. Een ervaringsdeskundige is iemand die zelf ervaring heeft of heeft gehad met een psychische aandoening en (grotendeels) is hersteld.

Praktische informatie

Waar:

MFC de Kloosterhof, Huijbergseweg 3b,
4631GC Hoogerheide

Wanneer:

Elke woensdag van 13.30 tot 16.00 uur

Contact:

Trifa Zangana, telefoon: 06-10007496



GGZ WNB
Westelijk Noord-Brabant