

# Samen Lezen

Samen lezen is helend en krachtig. Het verbindt mensen, creëert meer draagvlak en zet mensen aan tot meer begrip over anders denkenden.

Samen Lezen is een herstelcursus begeleid door 2 ervaringsdeskundigen. Je gaat op een laagdrempelige manier werken aan jouw herstel.

## Wat gaan we doen?

We lezen samen een boek, gedichten of andere literatuur/poëzie. Het verbindt om samen hardop te lezen en om samen herkenning, erkenning, troost en hoop te ervaren. Naast het lezen van verhalen is er ruimte voor eigen inzichten en eigen inbreng. Door de verhalen van anderen te lezen en te horen kom je soms tot nieuwe inzichten. Het geeft je nieuwe positieve ervaringen, die je weer op weg helpen in je herstel.

De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten die ongeveer 1,5 uur duren.

***“De kern van Samen Lezen is dat je ‘rijker’ naar huis gaat. Een ervaring rijker. Een inzicht rijker.”***



## Voor wie is samen lezen?

Het is niet alleen voor mensen die kunnen lezen, maar ook voor mensen die niet of moeilijk kunnen lezen. Doordat de literatuur wordt voorgelezen kan iedereen meedoen en zich verdiepen in een ander verhaal. Daarnaast maken we de literatuur en poëzie samen begrijpelijker. Het is niet iets waar je hoog opgeleid voor hoeft te zijn. We duiken er samen in en geven er onze eigen unieke invulling aan. Het is voor iedereen.

## Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden, neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via [herstelxl@ggzwnb.nl](mailto:herstelxl@ggzwnb.nl) Of bel ons op **0164 - 28 99 88**

*Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een ander passend voornaamwoord gelezen worden.*