

# Positive Poetry

Positive Poetry nodigt je uit om door middel van het schrijven van gedichten vorm en betekenis te geven aan jouw persoonlijke herstel. Hierbij richten we ons op herstelgerichte thema's zoals krachten, kwaliteiten, dromen, veerkracht, eigen regie, groei en hoop. Door middel van gedichten geef je hier een persoonlijke richting aan, zodat dit je kan helpen in je herstelproces.

Wekelijks behandelen we een herstelonderwerp. Daarnaast mag jij zelf ook zelf een thema kiezen dat voor jou van betekenis is. Daarover kun je zelf thuis een gedicht schrijven. De gedichten die gemaakt zijn mogen worden voorgedragen tijdens de bijeenkomst.



## Voor wie?

Positive Poetry is voor iedereen die graag aan de slag wil met herstel en hier door het schrijven van gedichten een richting aan zou willen geven. Het is niet nodig om goed te kunnen dichten. De gedichten die worden gemaakt zijn persoonlijk en we laten elkaar in onze waarde en geven geen feedback.

***"Ik koester de kalmte en  
koester de balans.***

***Ik zie het licht, ik zie mijn pad,  
ik zie mijn grote kans."***

## Praktische Informatie

Positive Poetry bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1,5 uur. De cursus wordt begeleid door twee ervaringsdeskundigen. Aan het einde van de cursus ontvang je, bij genoeg aanwezigheid, een certificaat.

Wanneer we voldoende gedichten hebben verzameld, zullen we de gedichten (met toestemming) bundelen in een gedichtenbundel.

## Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden, neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via [herstelxl@ggzwnb.nl](mailto:herstelxl@ggzwnb.nl) of bel ons op **0164 - 28 99 88**.

*Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een ander passend voornaamwoord gelezen worden.*