

Inloop Broedplaats

De inlopen van HerstelXL zijn gratis toegankelijk voor iedereen. Je bent vrij om te komen wanneer jij daar behoefte aan hebt. Het doel van de inloop is laagdrempelig samenzijn onder het genot van een bakje koffie of thee. Tijdens de inloop zijn er altijd ervaringsdeskundigen aanwezig, waarbij je terecht kunt voor een luisterend oor.

Tijdens de inloop heb je contact met andere (psychisch kwetsbare) inwoners. Op deze manier kun je je sociale kring en sociaal steunnetwerk vergroten. Je kunt er gratis een kopje koffie of thee drinken en een praatje maken, of spelletje spelen, met buurtbewoners. Tijdens de inloop vinden veel mensen lotgenotencontact, waaruit herkenning, erkenning, steun en hoop gehaald kan worden.

De ervaringsdeskundigen zijn aanwezig om de inloop te begeleiden. Ervaringsdeskundigen zijn mensen die zelf een psychische kwetsbaarheid hebben en daarvan hersteld zijn. Mocht je er behoefte aan hebben dan staan zij tijdens de inloop voor je klaar voor een gesprekje en ondersteuning. Daarnaast kunnen zij je informeren over het brede aanbod van HerstelXL, de herstelacademie van GGZ WNB, waar educatie en zelfhulp gericht op herstel centraal staan.

Kortom, onze inlopen hebben genoeg te bieden voor iedere inwoner!



Inloop Broedplaats

Dinsdag van 13:30u tot 16:00u
Broedplaats Langdonk
Lindenburch 82, 4707 CR Roosendaal

Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden, neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via herstelxl@ggzwnb.nl of bel ons op **0164 - 28 99 88**.

Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een ander passend voornaamwoord gelezen worden.