

# Hoe word je een ervaringsdeskundige?

Ben je hersteld van je psychische aandoening en op zoek naar een nieuwe uitdaging? Wil je graag lotgenoten een eindje op weg helpen in hun weg naar herstel? → Dan is het worden van ervaringsdeskundige wellicht iets voor jou!

## **Wat is een ervaringsdeskundige?**

Een ervaringsdeskundige is iemand die zelf ervaring heeft of heeft gehad met een psychische aandoening en hiervan (grotendeels) is herstelt. Als ervaringsdeskundige kun je, door middel van de kennis van je psychische aandoening en opgedane collectieve ervaringskennis, anderen helpen die nog midden in hun herstelproces zitten. Contact met een ervaringsdeskundige is op basis van gelijkwaardigheid. Zij bieden (h)erkenning, geven steun en hoop. Veel ervaringsdeskundigen van GGZ WNB werken bij HerstelXL.

## **HerstelXL**

HerstelXL is een herstelacademie met educatie en zelfhulp gericht op herstel. HerstelXL is opgericht, en wordt gerund, door enkel ervaringsdeskundigen. We zijn er voor iedereen die wilt werken aan herstel en welbevinden.



## **Werkzaamheden**

De werkzaamheden die je als ervaringsdeskundige bij HerstelXL kunt verrichten zijn onder andere; het begeleiden van inlopen in de wijk, het geven van herstelcursussen, het hebben van kortdurende 1-op-1 contacten, het organiseren van herstelcafés, het geven van voorlichting op bijvoorbeeld scholen of bij andere organisaties.

Wil je graag ervaringsdeskundige worden, dan zijn er een aantal routes die je kunt volgen (zie achterkant van deze folder).

GGZ

## Routes

Om te beginnen moet je (bijna) klaar zijn met je behandeling. Sterk in je schoenen staan. En inzicht hebben in je eigen herstelproces. Daarnaast is ons advies om de volgende herstelcursussen te volgen; "Herstellen doe je zelf" en/of "WRAP". Deze kun je bij HerstelXL volgen.

Wil je meer weten over wat het vak inhoud, of weet je nog niet zeker of dit wel iets voor je is. Dan kun je de training Oriëntatie op Ervaringsdeskundigheid volgen. Deze geeft meer inzicht in het vakgebied en laat zien wat er allemaal onder ervaringsdeskundigheid valt. Voor meer informatie, zie de folder "Oriëntatie op Ervaringsdeskundigheid"

Ben je klaar om aan de slag te gaan en ben je voldoende herstelt, dan kun je solliciteren om mee te doen met de basistraining ervaringsdeskundigheid. Hierin leer je vaardigheden die je kunt inzetten als ervarings- deskundige, je gaat je herstelverhaal delen en je krijgt theoretische achtergrond kennis. Voor meer informatie, zie de folder "Basistraining Ervaringsdeskundigheid".

## Werken als ervaringsdeskundige

Wanneer je de basistraining goed hebt afgerond, kun je eventueel solliciteren op vacatures voor vrijwillige ervaringsdeskundigen bij HerstelXL / GGZ WNB. Mits er vacatures beschikbaar zijn kun je, met voldoende vaardigheden en opgedane werkervaring, solliciteren naar een betaalde baan als ervaringsdeskundige.

## Opleiding

Het volgen van een opleiding tot ervaringsdeskundige is ook een optie, bijvoorbeeld de Associate Degree "Ervaringsdeskundigheid in Zorg en Welzijn".

Binnen GGZ WNB zijn er soms opleidingsplaatsen beschikbaar. Kijk hiervoor op de website van GGZ WNB.

## Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden, neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via [herstelxl@ggzwnb.nl](mailto:herstelxl@ggzwnb.nl)

Of bel ons op **0164 - 28 99 88**

*Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een ander passend voornaamwoord gelezen worden.*