

Basistraining ervaringsdeskundigheid

Wil jij je ervaring inzetten om anderen te helpen?

Deze training is voor iedereen die wilt gaan werken als vrijwillige ervaringsdeskundige bij GGZ WNB. Voordat je aan de slag kunt, volg je onze basistraining ervaringsdeskundigheid. In deze training leer je o.a. over herstel en ervaringsdeskundigheid. Een belangrijk deel van de training is het delen van ervaringskennis en het oefenen met het vertellen van het eigen herstelverhaal in een groep. Verder leer je vaardigheden zoals luisteren, vragen stellen en andere gesprekstechnieken. Ook komen ervaringsdeskundigen langs die iets vertellen over hun werk als ervaringsdeskundige.

HerstelXL

De training wordt gegeven bij HerstelXL. HerstelXL is de herstelacademie van GGZ WNB. Het is een plek met educatie en zelfhulp gericht op herstel. HerstelXL is opgericht, en wordt gerund, door enkel ervaringsdeskundigen. HerstelXL is er voor iedereen die wilt werken aan herstel en welbevinden.

Voorwaarden

Voor het volgen van deze training is het belangrijk dat je ver in je herstel bent. Je bent (bijna) klaar met je behandeling. Je hebt inzicht en kan reflecteren op je eigen herstelproces. Verder is het advies om de volgende herstelcursussen te volgen; "Herstellen doe je zelf" en/of "WRAP".

Weet je nog niet zeker of het werken als ervaringsdeskundige iets voor je is of wil je meer weten wat het vak van ervaringsdeskundige precies inhoud, dan kun je de training "Oriëntatie op Ervaringsdeskundigheid" volgen. Bovenstaande trainingen en cursussen kun je bij HerstelXL volgen.



Praktische informatie

De basistraining wordt gegeven door 2 ervaren ervaringsdeskundigen. Er zijn ongeveer 12 bijeenkomsten van 3 uur. Hierin is plaats voor 10 tot 15 personen. Wanneer je niet meer dan 2 bijeenkomsten hebt gemist, voldoende inzet hebt getoond en je beschikt over de benodigde competenties, ontvang je een certificaat "Basistraining Ervaringsdeskundigheid".

En hoe verder?

Na de basistraining kun je solliciteren op een vacature voor vrijwillige ervaringsdeskundige bij HerstelXL / GGZ WNB. Dat kan o.a. zijn als gastvrouw/gastheer bij een inloop in de wijk, meedraaien als co-trainer bij het geven van herstelcursussen, het geven van voorlichting zowel in-als extern, meehelpen bij het Clientservicepunt. Mits er vacatures beschikbaar zijn kun je eventueel, met voldoende vaardigheden en voldoende opgedane werkervaring, solliciteren naar een betaalde baan.

Aanmelden

Voor de basistraining houden we sollicitaties. Mocht je interesse hebben in het volgen van de basistraining dan stuur je jouw cv en motivatiebrief naar herstelxl@ggzwnb.nl.

In de motivatie brief schrijf je waarom je ervaringsdeskundige wilt worden, het verloop van jouw eigen psychische aandoening en het herstelproces dat je hebt doorgemaakt.

Tenslotte kun je vermelden over welke kwaliteiten je beschikt en welke werkzaamheden je graag zou willen doen.

Na het ontvangen van de cv en de motivatiebrief volgt een eventuele uitnodiging voor een sollicitatiegesprek. Daarna wordt bekeken of je kunt deelnemen aan de training.

Contact

Heb je nog vragen of wil je meer informatie, neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via herstelxl@ggzwnb.nl
Of bel ons op **0164 - 28 99 88**

Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een ander passend voornaamwoord gelezen worden.