



Ouder-baby behandeling IMH

Samen een goede start maken

folder voor ouders

allemaal
anders
iedereen
zichzelf

ggz
wnb

Ouder-baby behandeling IMH

Samen een goede start maken.

Je bent (of wordt) ouder van een baby, maar bent ook in behandeling in verband met een depressieve of moeilijke periode in je leven. Dit is voor jou en je kind een vervelende samenloop van omstandigheden. Je had je nu waarschijnlijk graag wat levenslustiger of beter in je vel gevoeld, waarbij je ook meer van je zwangerschap en kindje zou kunnen genieten.

Doel van de behandeling

Wanneer ouders zelf psychische problemen hebben, kan dat een grote impact hebben op hun kind(eren). Om jou en je kind te helpen samen een goede start te maken, bieden we de mogelijkheid om gebruik te maken van dit (preventieve) aanbod. De ouder-baby behandeling is een specifieke behandeling voor (aanstaande) ouders met psychische problemen. Het doel van de behandeling is versterken wat goed gaat tussen jou en je kind, én jullie meer van elkaar te laten genieten.

Inhoud van de behandeling

Ouders die in een depressieve of moeilijke periode zitten hebben vaak het gevoel hun kind tekort te doen. Dit kan allerlei redenen hebben. Hoe je hulp kunt krijgen bij je depressie of andere psychische klachten, bespreek je met je behandelaar. De behandeling richt zich op hoe je met meer plezier met je baby omgaat en de hechtingsrelatie versterkt.

Aanmelden voor de behandeling

Na aanmelding voor de ouder-baby behandeling, komt er een hulpverlener kennis maken met jou en je kindje. Dit gebeurt bij je thuis op een tijd die voor jou uitkomt (in overleg). Je krijgt dan meer uitleg en kunt vervolgens zelf beslissen of je gebruik wilt maken van de ouder-baby behandeling.

Praktische informatie

Huisbezoeken

De ouder-baby behandeling bestaat uit een serie gesprekken met een hulpverlener die bij je thuis langskomt op een tijdstip door de week (in overleg). Er wordt gewerkt vanuit de IMH visie waarbij de relatie tussen jou en je kindje centraal staat. Deze afspraken staan los van de afspraken die je hebt voor je eigen behandeling. Tijdens de behandeling wordt in overleg gebruik gemaakt van video-opnames van dagelijkse activiteiten die we samen terug kijken.

Ouder-baby behandeling

Kosten

De ouder-baby behandeling wordt tijdens de zwangerschap bekostigd uit je eigen behandeling bij de GGZ. Wanneer de baby er is wordt de zorg gefinancierd door de Jeugdwet. Dit valt onder de gemeente waar jullie wonen. In overleg stellen we een arrangement met doelen op. Dit dienen we in bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) van de gemeente. Er hoeft geen Jeugdprofessional aan gekoppeld te zijn, maar dit kan wel.

Vertrouwelijkheid en inzage

De gesprekken met de medewerkers zijn vertrouwelijk, evenals de gegevens, en vallen onder de geheimhoudingsplicht krachtens de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Wet bescherming persoonsgegevens (WBP). Volgens de WGBO hebt u recht op inzage in het dossier. Ook gelden het kopiëren en correctierecht. Zie ook de folder 'Uw rechten als cliënt bij GGZ WNB'.

Meer informatie, aanmelden en contact

Secretariaat Jeugd
Laan van België 57
4701 CJ Roosendaal

T: 0164-289722

Coördinatie:
Suzanne Havermans,
systeemtherapeut
E: s.havermans@ggzwnb.nl

Wat zeggen ouders over hun deelname aan de ouder-baby behandeling?

- "Ik kan nu meer genieten van het contact met mijn kindje."
- "Ik begrijp mijn kindje beter, waardoor ik minder gefrustreerd ben als mijn kind bijv. huilt."
- "Ik weet nu beter wat normaal is bij de ontwikkeling van een kindje, waardoor ik me minder zorgen hoeft te maken."
- "Ik ben erachter gekomen, dat iedereen een goede ouder is, ook al zie je het in het begin even niet."



** Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een andere passende voornaam gelezen worden.*