

Groepsbehandeling voor volwassenen met een autismespectrumstoornis (ASS)

Binnen GGZ WNB bieden wij een gestructureerde groepsbehandeling aan voor volwassenen met een autismespectrumstoornis (ASS).

De gestructureerde groepsbehandeling bestaat uit twee fasen:

Psycho-educatie

(minimaal 8 bijeenkomsten):

- Uitleg over ASS en de impact ervan op het dagelijks leven.
- Thema's zoals prikkelverwerking, sociale communicatie, omgaan met veranderingen en blokkades.

Vaardigheidstraining

(minimaal 12 bijeenkomsten):

- Gericht op het aanleren van praktische vaardigheden zoals plannen, stressregulatie en sociale interactie.
- Gebruik van cognitieve gedragstherapie (CGT) om belemmerende gedachtenpatronen aan te pakken.

De sessies vinden wekelijks plaats. Het betreft een gesloten groep, waarbij deelnemers gezamenlijk starten en het traject doorlopen.

Doel

Het doel van deze groep is om volwassenen met ASS meer inzicht te geven in hun diagnose en hen te ondersteunen bij het ontwikkelen van vaardigheden die bijdragen aan een betere kwaliteit van leven.

Dit wordt bereikt door:

- Vergroten van zelfbewustzijn en inzicht in ASS.
- Verbeteren van stressregulatie en zelfmanagement.
- Ontwikkelen van praktische vaardigheden (bijv. planning)
- Werken aan sociale vaardigheden en communicatie.
- Aanpakken van blokkades en belemmerende gedachten.

Groepsbehandeling ASS volwassenen

Doelgroep

Deze groepsbehandeling is bedoeld voor volwassenen met een autismespectrumstoornis (ASS) die meer inzicht in hun diagnose willen krijgen en praktische handvatten willen ontwikkelen om beter om te gaan met dagelijkse uitdagingen.

Inclusiecriteria:

- Diagnose binnen het autismespectrum.
- In staat om in een groepssetting te functioneren en bereid om actief deel te nemen.

Exclusiecriteria:

- Ernstige psychiatrische problematiek (zoals acute suïcidaliteit of psychose).
- Invalidierend middelengebruik.
- Niveau van functioneren dat niet aansluit bij de behandeling.

Aanmelden

Cliënten kunnen worden aangemeld door hun casemanager of regiebehandelaar. Tijdens en na de behandeling blijft de casemanager of regiebehandelaar betrokken voor verdere ondersteuning of aanvullende behandeling.

Praktische informatie

Bergen op Zoom:

Maandag
9:00 tot 11:00 uur.

Roosendaal:

Donderdag
15:00 tot 17:00 uur.

Behandelduur:

Minimaal 20 bijeenkomsten.

Groepsgrootte:

Maximaal 8 deelnemers.

Begeleiding:

Minimaal twee behandelaren per groep.

Contact opnemen of vragen stellen

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met:

Vivian van den Aarssen

E: v.vandenaarssen@ggzwnb.nl
T: 06 83 13 34 72

Jordy Adan

E: j.adan@ggzwnb.nl
T: 06 51 02 48 93

** Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een andere passende voornaam gelezen worden.*