

Geestelijke verzorging is er voor jou

Het team geestelijke verzorging is er voor jou. Wij geven in deze folder aan wat wij voor jou kunnen betekenen, als je na het lezen kennis wil maken kun je ons een mailtje sturen.

Wat is geestelijke verzorging eigenlijk?

Geestelijk verzorgers komen in actie wanneer het normale leven even niet meer als normaal aanvoelt; in situaties van leven en dood, bij afscheid en verlies, bij grote veranderingen, bij het gevoel dat je niet gehoord wordt, bij moeilijke en bij mooie tijden die meer van je vragen dan je aankunt.

Wij helpen jou bij het beantwoorden/ onderzoeken van vragen over het leven, bij vragen over spiritualiteit, zingeving en religie.

Geestelijk verzorgers bieden individuele begeleiding en groepsbegeleiding.

Individuele begeleiding

Jij kan zelf beslissen of je graag met één van ons in gesprek wil gaan, het is allemaal op vrijwillige basis.

Het kan natuurlijk ook zo zijn dat jou begeleiders aangeven dat het misschien een keer goed is om met van één van ons in gesprek te gaan. Wat fijn is om te weten is dat wat wij bespreken niet gerapporteerd wordt, wij als geestelijk verzorgers hebben geheimhoudingsplicht.

Als jij bij ons een gesprek aanvraagt komen we graag met jou kennismaken. Begeleiding zal vaak in de vorm van een gesprek zijn, maar zodra we meer van jou weten kunnen we de begeleiding zo aanpassen dat het echt bij jou past.

Geestelijke verzorging is er voor jou

Je kunt denken aan:

- Een gesprek tijdens een wandeling
- Een talent gebruiken om dieper tot de kern te komen bijv: tekenen, schrijven, zingen, dansen, koken enzovoort.
- Het maken en/of uitvoeren van een ritueel
- Een sacrament uitvoeren
- Het bijwonen van de wekelijkse kerkviering in de Ark
- Het bijwonen van de gespreksgroep van onze islamitische geestelijk verzorger

Er zijn een aantal thema's die vaak centraal staan in de gesprekken met een geestelijk verzorger, bijvoorbeeld: troost, afscheid, hoop, levensbronnen, inspiratie, geloof, levensverhaal en jou eigen kracht. Ook als jij vragen hebt waarvan je niet zeker weet of het bij de geestelijke verzorging past mag je die gerust stellen. Want eigenlijk alles waar jij mee zit vinden wij belangrijk en na een eerste gesprek kunnen we dan altijd kijken of je met één van ons verder gaat of dat je je vraag met iemand anders kan bespreken.

Groepsbegeleiding

Naast de individuele begeleiding bieden wij ook groepsbegeleiding aan. Dit doen wij op verschillende afdelingen, wij spreken met een groep over levensbeschouwelijke - en zingevingsthema's die voortkomen uit levensvragen. Je kunt denken aan onderwerpen als: hoe houd ik het vol, waarom overkomt mij dit, met wie of wat voel ik mij verbonden, waar haal ik kracht/moed/hoop/ inspiratie vandaan, bij wie hoor ik thuis, wat is het goede om te doen, schuld en schaamte, wat heb ik te geven en te ontvangen, rouw en verlies, dood en doodswensen.

Geestelijk verzorgers bieden dus een luisterend oor, stellen de jou voorop en bieden passende persoonlijke of gezamenlijke begeleiding.



Geestelijke verzorging is er voor jou

Meldingsplicht

Wel hebben wij bij sommige situaties meldingsplicht, dit betekent dat wij bepaalde situaties wel Moeten melden bij de begeleiding die op dat moment aanwezig is.

Dit moeten wij doen als:

- Jij verteld dat je aan zelfbeschadiging en suïcide denkt
- Jij jezelf of anderen in gevaar brengt
- Jij een grote hoeveelheid van verboden middelen gebruikt en dit zorgt voor gevaarlijke situaties, zowel voor jezelf als voor anderen in jou omgeving.

Voor vragen, meer informatie of het maken van een afspraak kun je terecht bij ons algemene email adres of kun je ons persoonlijk mailen, hieronder is die informatie te vinden.

Contactgegevens

Het algemene e-mail adres:
geestelijkeverzorging@ggzwnb.nl

Geestelijk verzorger:

Chloë van Dijk
E-mail: c.vandijk@ggzwnb.nl

Geestelijk verzorger en Imam:

Ismail Achabar
E-mail: i.achahbar@ggzwnb.nl

Geestelijk verzorger:

Jan den Ouden
E-mail: j.denouden@ggzwnb.nl

Bij spoed heeft de begeleiding ons telefoonnummer.

** Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een andere passende voornaam gelezen worden.*