

MeerGezins DagBehandeling (MGDB)

Eetstoornissen bij jongeren, zoals anorexia en boulimia, hebben een weerslag op het gehele gezin. Een jongere met een eetstoornis is vaak zeer angstig en heeft behoefte aan controle, dit heeft invloed op de onderlinge gezinsrelaties. De eetstoornis kan tevens leiden tot gevoelens van machteloosheid bij ouders/verzorgers, waardoor emoties hoog op kunnen lopen.

Het beïnvloeden en doorbreken van dit proces is een belangrijke voorwaarde voor het uiteindelijke herstel van de jongere met eetstoornisklachten. Ouders/verzorgers hebben hierin een belangrijke rol; zij kunnen hun kind begeleiden in de strijd tegen de eetstoornis en helpen bij het normaliseren van hun eetgedrag.

Doel van de behandeling

MeerGezins DagBehandeling (MGDB) blijkt momenteel de meest bewezen effectieve vorm van hulp te zijn voor jongeren met een eetstoornis en hun ouders/verzorgers. Het geeft een effectieve impuls om klinische behandelopname te voorkomen of te verkorten. Het doel van MGDB is het normaliseren van het eetpatroon, de invloed van de eetstoornis inzichtelijk maken en beperken.

Ouders en verzorgers worden weer in hun kracht gezet zodat ze de jongere beter kunnen begeleiden naar gezond eetgedrag en een gezond gewicht. Ouders/verzorgers en jongeren leren weer samen te werken in de strijd tegen de eetstoornis.

Voor wie?

De MGDB is bedoeld voor thuiswonende jongeren (10 tot 18 jaar) met een eetstoornis en hun ouders/verzorgers. Er nemen maximaal 8 jongeren met hun ouders/verzorgers deel aan deze groepsbehandeling. Op dag 6 worden ook broers en/of zussen uitgenodigd.

MeerGezins DagBehandeling (MGDB)

Werkwijze

Er wordt gestart met een gezamenlijke kennismakingsmiddag. Aansluitend bestaat de MGDB uit 15 behandeldagen, verspreid over 5 maanden. Op al deze dagen wordt van ouders/verzorgers en de jongere verwacht dat zij aanwezig zijn. Gedurende deze behandelperiode wordt rondom dag 10 eveneens verwacht dat de gezinnen gezamenlijk een ontspannende activiteit plannen.

MGDB is gericht op ervaringsgericht leren. In de groep wordt ter plekke geoefend met ander gedrag en worden uitdagingen aangegaan. De groep vormt een bron van verschillende ervaringen en steun. Door een ander in moeilijke omstandigheden te helpen komt er ruimte om zelf veranderingen aan te brengen in de gezinssituatie en het eigen gedrag.

De behandeling bestaat onder andere uit de volgende onderdelen:

- Het regelmatig wegen van de jongere om de gewichtsontwikkeling op te volgen. Het gewicht van de jongere kan, waar passend en zorgvuldig afgestemd, binnen de groep gedeeld worden om vermijding te doorbreken en ter ondersteuning van het herstelproces.
- Tijdens de behandeldagen worden ontbijt, tussendoortje en lunch, bestaande uit een warme maaltijd, bij ons genuttigd, gericht op het normaliseren van het eetgedrag en ondersteuning van ouders.

- Therapeutische activiteiten gericht op vergroten van inzicht, vaardigheden en begrip, delen van kennis over eetstoornissen, aandacht voor de gezinsrelaties en ontspannende activiteiten.

- Tussentijdse evaluatiegesprekken per gezin waarbij voorafgaand zowel door ouders/verzorgers als de jongere vragenlijsten zullen worden ingevuld.

- Activiteiten (behalve het wegen) kunnen worden op video opgenomen ten behoeve van de behandeling. Hiervoor wordt vooraf toestemming gevraagd waarbij privacy-afspraken zullen worden gemaakt.

Eerdere ervaringen van ouders

De MGDB behandeling is een intensieve behandeling die ik samen met mijn dochter ben aangegaan. Mijn ervaring is dat er een ongelooflijke sterke band ontstaat met de andere gezinnen en met de behandelaren. De herkenning van alle bijkomende problemen met een kind met een eetstoornis is heel fijn, om zonder te veel woorden elkaar te kunnen steunen en begrijpen. Iets wat in de "buitenwereld" moeilijk uit te leggen is. Wij zijn nu een jaar verder en mijn dochter heeft geleerd om meer open met mij en anderen over haar knelpunten te praten. Nog steeds worden wij hierin ondersteund door de therapeuten die in de groep waren. Dit geeft nog steeds een veilig en fijn gevoel.

MeerGezins DagBehandeling (MGDB)

Het was een super programma, om door slimme therapeutische activiteiten met de situatie om te leren gaan. Ik heb heel veel steun van andere ouders ervaren die hetzelfde meemaken.

Het programma is intensief en vraagt veel op emotioneel gebied.

Indicatie

- Er is sprake van een eetstoornis bij de jongere.
- De jongere is tussen 10 en 18 jaar oud en is thuiswonend.
- De jongere en de ouders/verzorgers staan er voor open om de invloed van de eetstoornis op het gezin (en andersom) te onderzoeken en waar mogelijk aan te pakken.
- Er is geen onveiligheid in de gezinssituatie of ernstige psychiatrische problematiek bij ouders/verzorgers.
- De jongere is in zorg bij een kinderarts en diëtist, zodat de somatische richtlijnen en de voedingsadviezen helder zijn.

Aanmelding

Gezinnen die nog niet in zorg zijn GGZ WNB kunnen zich met een verwijzing bij ons laten aanmelden. Cliënten van GGZ WNB kunnen door hun contactpersoon intern worden aangemeld. Vervolgens zal in een kennismakingsgesprek worden stilgestaan bij de insteek, werkwijze, behandeldoelen en randvoorwaarden. Indien nodig kan er een overbruggend voortraject plaatsvinden, voorafgaand aan de start van de MGDB.

Locatie

De MGDB vindt plaats op de Schelde, unit 8, te Halsteren.

Contactgegevens

GGZ Westelijk Noord-Brabant,
afdeling Jeugd
Laan van België 57
4701 CJ Roosendaal

Tel: 0164-289722

Email: secretariaat.jeugd@ggzwnb.nl
www.ggzwnb.nl

Voor vragen kunt u via bovenstaand telefoonnummer terecht bij één van de MGDB-behandelaren of uw contactpersoon bij GGZ WNB.

** Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een andere passende voornaam gelezen worden.*