



# Systeemtherapie GGZ Jeugd

Samen werken aan verbetering

allemaal  
anders  
iedereen  
zichzelf

ggz  
wnb

# Wat is systeemtherapie?

In deze folder vindt u informatie over systeemtherapie. Systeemtherapie wordt ook wel gezinstherapie genoemd. Met het systeem bedoelen we iedereen in de omgeving van je kind/de jongere. Als het niet goed gaat met een kind of jongere, heeft dat invloed op het systeem. En andersom heeft het systeem invloed op hoe het met het kind gaat.

Bij systeemtherapie gaan we met u als ouders/verzorgers, en/of uw kind/de jongere, broers en zussen, soms met grootouders, andere familieleden of betrokkenen werken aan de klachten. Zo helpen we daarom alle leden van het systeem om beter om te gaan met de problemen of situatie.

## Wanneer kan systeemtherapie worden ingezet?

Systeemtherapie kan onder meer worden ingezet wanneer :

- er sprake is van kinderpsychiatrische problematiek (gedragsstoornissen, angst en depressie, eetproblemen, huiselijk geweld,...) die interfereert met de gezinsinteracties en vice versa
- er sprake is van intergenerationele problematiek
- er problemen zijn tussen ouders/verzorgers en kind / jongere de problematiek zorgt voor veel ruzie met broers en zussen

- er sprake is van individuele problematiek van de ouder (b.v. psychische problemen, onverwerkte rouw , langdurig psycho-sociale stress etc.) welke van invloed is op het ouderschap en de gezinsrelaties
- er problemen zijn in de samenwerkingsrelatie tussen ouders
- er veel is veranderd in het gezin, bijvoorbeeld door een scheiding of overlijden. Systeemtherapie kan helpen om elkaar beter te begrijpen en het samen een plek te geven.

## Wanneer (nog) niet?

Systeemtherapie kan (nog) niet worden ingezet wanneer:

- er is onvoldoende veiligheid is en dit is niet bespreekbaar is
- er geen continuïteit van de behandeling gewaarborgd kan worden
- de veranderbaarheid als beperkt wordt ingeschat en er vooral behoefte is aan steunend en structurerende contacten

# Systeemtherapie GGZ Jeugd

## De systeemtherapie

Een systeemtherapeut (ook wel gezinstherapeut) praat met het systeem/gezin over de problemen. Samen gaan we op zoek naar oplossingen. De therapeut luistert naar ieders verhaal, stelt vragen om zicht te krijgen op klachten, moeilijkheden en wensen. Soms geeft een therapeut opdrachten mee naar huis.

Voor het ene gesprek komt het hele gezin, de andere keer alleen de ouders/verzorgers, of samen met het aangemelde kind/ de jongere. Hoeveel gesprekken nodig zijn en hoe deze verlopen, verschilt per leeftijdsfase van het kind, per gezin, en is afhankelijk van de problematiek, de wensen en de gestelde doelen. We evalueren per 5 gesprekken.

## De systeemtaxatie of de gezinsobservatie

Voorafgaand aan of als onderdeel van de systeemtherapie kan een systeemtaxatie of een gezinsobservatie worden voorgesteld. Dit geeft inzicht in het functioneren van het gezin, waardoor de behandelmogelijkheden in zijn te schatten.

Samen met het gezin denken we na over de dingen die al goed gaan en de eventuele belemmeringen in de groei voor het kind/de jongere en het gezin.

We kijken daarnaast ook naar de relaties tussen de gezinsleden onderling, de omgeving en eventuele andere naastbetrokkenen.

In de gesprekken hebben we het over:

- wat de klachten en problemen zijn
- hoe ze volgens de verschillende gezinsleden zijn ontstaan
- wat ze voor het gezin betekenen
- hoe de onderlinge patronen zijn
- en wat er nodig is om gewenste veranderingen tot stand te brengen.

De duur kan variëren van 1 tot 3 keer.

## De systeemtherapeut

Een systeemtherapeut bekijkt individuele problemen in hun relationele context. Dat vergroot het aantal oplossingsmogelijkheden. Positieve krachten uit het systeem worden benut en tegenwerkende krachten sneller opgespoord. De systeemtherapeuten zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Relatie – en Gezinstherapie. Voor meer informatie zie [www.nvrg.nl](http://www.nvrg.nl)

## Praktisch

- Een multidisciplinair team stelt de indicatie voor systeemtherapie.
- Een bijeenkomst duurt tussen de 60 en 90 minuten.
- Een bijeenkomst is 1 keer in de 2 weken.
- Na elke 5 sessies evalueren we systeemtherapie.
- De systeemtherapeut stelt samen met het gezin de behandeldoelen vast.
- De samenstelling van de gesprekspartners kan wisselen.



*\* Waar 'hij' staat, kan ook 'zij', 'die', 'hen' of een andere passende voornaam gelezen worden.*

### Ondersteuning bij jou in de buurt

Vind een locatie bij jou in de buurt voor de juiste hulp en ondersteuning

- 📍 Bergen op Zoom
- 📍 Steenberghe
- 📍 Roosendaal
- 📍 Rucphen & Halderberge



## Bezoekadres

Hoofdlaan 8  
4661AA Halsteren

**t** (0164) 28 91 00  
**e** [info@ggzwnb.nl](mailto:info@ggzwnb.nl)  
**w** [ggzwnb.nl](http://ggzwnb.nl)