

Intensive Home Treatment (IHT)

In deze folder leest u meer over het Intensive Home Treatment (IHT) team van GGZ WNB. Het IHT-team biedt kortdurende, intensieve zorg in uw eigen omgeving om een crisis te voorkomen of te verkorten. We leggen uit hoe het team werkt, wie er betrokken zijn, en wat u van de behandeling kunt verwachten. Samen kijken we naar de beste ondersteuning voor uw herstel.

U bent verwezen naar het team Intensive Home Treatment (IHT) van GGZ WNB. Dit team is er voor mensen met psychiatrische problemen die in crisis dreigen te raken. IHT biedt (jong-)volwassenen en ouderen kortdurend intensieve zorg in hun eigen omgeving. Het doel is om een (dreigende) crisissituatie te voorkomen of te verkorten en, indien mogelijk, een opname te voorkomen.

Wij werken volgens een herstelgerichte visie: "Herstellen doe je bij voorkeur thuis, samen met de mensen die belangrijk voor je zijn." Vanuit deze benadering streven we ernaar om samen met u en uw naasten (familie, gezin, vrienden, kennissen) een opname te voorkomen of zo kort mogelijk te laten duren. U kunt op deze manier uw persoonlijke rollen zoals partner, ouder, opvoeder of werknemer blijven behouden.

Het IHT-team

Het IHT-team bestaat uit een psychiater, een verpleegkundig specialist, verpleegkundigen, arts-assistent en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen (SPV). Het IHT-team biedt tevens ruimte voor een opleidingsplaats. Het kan voorkomen dat een betrokken hulpverlener in opleiding is. Hier wordt u altijd over geïnformeerd.

Het kennismakingsgesprek

Uw huisarts, uw behandelaar of de arts vanuit de crisisdienst heeft u naar het IHT-team doorverwezen. Diegene heeft uw klachten al toegelicht aan een behandelaar uit het IHT-team en een beeld gegeven van uw situatie. Binnen enkele dagen wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek bij de behandelaars van het IHT-team. Daarbij kunnen uw partner, gezin of familieleden

Intensive Home Treatment (IHT)

ook aanwezig zijn. Als u al een behandelaar heeft bij GGZ WNB, dan is deze nauw betrokken bij de IHT-behandeling.

Wat neem je mee naar het kennismakingsgesprek?

- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, Nederlands rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument).
- De pas van uw zorgverzekeraar.
- Een overzicht van de medicijnen die u gebruikt. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

Wat bespreken we?

We spreken af hoe vaak hulpverleners van het IHT bij u langskomen. Bij de start van IHT kan dit dagelijks zijn, waarna we samen met u bekijken hoe dit geleidelijk kan worden afgebouwd.

Daarnaast zijn we als GGZ WNB doorlopend telefonisch voor u bereikbaar. Bij een ernstige crisissituatie kunt u samen besluiten tot een korte opname op een van de afdelingen van GGZ WNB.

Behandelmogelijkheden IHT

Samen met uw behandelaar wordt er gekeken naar de behandelmogelijkheden die passend zijn voor u.

Hierbij kunt u denken aan:

- Huisbezoeken, ondersteunend/ventilerend.
- Individuele gesprekken op locatie.
- Gesprekken met een behandelaar. Uw naaste(n) wordt daar ook voor uitgenodigd.
- Medicatie.
- Online behandelmodules.

Kosten behandeling

De kosten voor het kennismakingsgesprek en de behandeling door het IHT-team worden vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt hierbij alleen het eigen risico van uw zorgverzekering.

Privacy

Het verloop van uw behandeling houden wij bij in uw dossier. Na het kennismakingsgesprek en ook bij het afsluiten van de behandeling wordt uw huisarts geïnformeerd over het beloop van de behandeling.

Uw gegevens worden in een elektronisch patiëntendossier opgeslagen. Uit uw dossier worden geen gegevens verstrekt aan instanties buiten GGZ WNB zonder uw toestemming. Deze dossiers bewaren wij, conform de geldende wet- en regelgeving, 20 jaar na afsluiting van de behandeling. Daarna vernietigen we de gegevens.

Intensive Home Treatment (IHT)

Bereikbaarheid

Hulpverleners van het IHT zijn 7 dagen per week bereikbaar; op doordeweekse dagen tot 22:00 uur en in het weekend tot 17:00 uur.

Binnen kantooruren
Secretariaat

T: (0164) - 28 95 00

Buiten kantooruren
Avond,- weekend-, nachthoofd

T: (0164) 28 91 00

Het kantoor van IHT is gevestigd aan de Laan van België 55 in Roosendaal. Soms kan het nodig zijn om naar de locatie te komen, bijvoorbeeld voor een gesprek met de psychiater, verpleegkundig specialist of arts-assistent.

Veiligheid

Om u te kunnen ondersteunen hebben wij uw inzet nodig. Uw toewijding aan de behandeling is belangrijk.

Voor alle betrokken partijen is tevens van belang dat zij zich veilig voelen en dat er respectvol met elkaar om wordt gegaan. Dat geldt ook voor de hulpverleners van het IHT. Als onze medewerkers hun werkzaamheden niet veilig kunnen uitvoeren, is het niet mogelijk om behandeling vanuit het IHT te bieden.