

# Photovoice

## Laat beelden spreken: doorbreek stigma's met Photovoice.

Photovoice geeft een krachtige stem aan mensen met een psychische kwetsbaarheid. In deze unieke cursus ga je niet alleen in gesprek over de vooroordelen die je tegenkomt, maar je brengt stigma en zelfstigma ook visueel in beeld. Met foto's en korte teksten laat je je verhaal zien en die je later deelt.

We sluiten de cursus namelijk af met een expositie waarin we de foto's en verhalen delen met anderen.

### Voor wie?

Voor iedereen die zich wil uitspreken tegen de vooroordelen rond psychische kwetsbaarheid.

### Wat is het doel?

De cursus richt zich op bewustwording en het doorbreken van stigma's rond psychische kwetsbaarheid. Naast externe stigma's wordt ook aandacht besteed aan zelfstigma: de negatieve overtuigingen over jezelf die je door de jaren heen bent gaan geloven.

### Voor wie?

Voor iedereen die een tegenstem wil laten horen aan vooroordelen over mensen met een psychische kwetsbaarheid.

### Wat is het doel?

De cursus is gericht op bewustwording, en op het bestrijden, van stigma's die kleven aan het hebben van een psychische kwetsbaarheid. Naast stigma is er ook aandacht voor zelfstigma; alle vooroordelen die je over

- jezelf bent gaan geloven.



### Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden, neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via [herstelxl@ggzwnb.nl](mailto:herstelxl@ggzwnb.nl) Of bel ons op **0164 - 28 99 88**