

Herstelproeverij

Kom jij kennis maken met HerstelXL? De Herstelproeverij biedt een laagdrempelige kans om kennis te maken met het cursusaanbod van HerstelXL. Hier kun je vrijblijvend “proeven” van verschillende herstelcursussen en activiteiten.

Je kunt deelnemen wanneer het jou uitkomt en zelf kiezen aan welke activiteiten je wilt meedoen.

De Herstelproeverij is niet alleen een plek om cursussen uit te proberen, maar ook om anderen te ontmoeten en op eigen tempo aan je herstel te werken. De activiteiten zijn gevarieerd en toegankelijk, wat het zowel leuk als uitdagend maakt.



We werken met blokken van acht weken, waarin het programma steeds wisselt. Om de week bieden we een nieuwe proeverij van een cursus aan en diverse herstelgerichte activiteiten. Het actuele activiteitenprogramma wordt via de sociale media van HerstelXL gedeeld.

De Herstelproeverij is een ideale gelegenheid om kennis te maken met het bredere aanbod van HerstelXL. Wellicht inspireert het je om eens een keer bij ons binnen te stappen!

Praktische informatie

Wanneer: Iedere dinsdagmiddag van 12:30u tot 14:30u

Waar: De Steiger

't Waterbuurtje 5, in Halsteren

De Bijeenkomsten worden begeleid door ervaringsdeskundigen.

Aanmelden is niet nodig

Contact

Wil je meer informatie neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via herstelxl@ggzwnb.nl

Of bel ons op **0164 - 28 99 88**