

# De ervaringsdeskundige

Een ervaringsdeskundige is iemand die zelf ervaring heeft of heeft gehad met een psychische aandoening en hiervan (grotendeels) is hersteld.

De ervaringsdeskundigen bij HerstelXL en GGZ WNB hebben zelf een herstelproces doorgemaakt en vanuit deze ervaring kunnen ze veel betekenen voor andere cliënten en hun naasten.

## Wat doet een ervaringsdeskundige?

Ervaringsdeskundigen werken vanuit de herstel ondersteunende gedachte. Ze helpen cliënten met hun belemmeringen of kwetsbaarheden om te gaan, naar de toekomst te kijken en te groeien naar steeds meer zelfstandigheid. Ze bieden vooral een luisterend oor en proberen situaties bespreekbaar te maken.

Het voordeel van een ervaringsdeskundige in het contact met de cliënt is dat het laagdrempelig en gelijkwaardig is. Ze kunnen zich makkelijk inleven in de cliënt en kunnen vanuit eigen ervaring tips en handvatten geven.

Een ervaringsdeskundige kan net die extra ondersteuning bieden die de cliënt wellicht nodig heeft naast de gesprekken met een hulpverlener. De cliënt blijft daarbij degene die de koers bepaalt, in samenspraak met de ervaringsdeskundige en de hulpverleners

Ervaringsdeskundigen starten vaak als vrijwilliger en doen zo de nodige werkervaring op. Met voldoende vaardigheden kunnen ze doorgroeien naar een betaalde baan. Daarnaast is het volgen van een opleiding tot ervaringsdeskundige ook een optie.

## Achtergrond ervaringsdeskundigen

De ervaringsdeskundigen van GGZ WNB hebben diverse achtergronden.

Voorbeelden hiervan zijn: depressie, psychose, bipolaire stoornis, verslaving en/of forensische achtergrond, ADHD, ASS en persoonlijkheidsstoornissen. Zij hebben dan ook ruime mogelijkheden tot ondersteuning op verschillende gebieden.

## Ervaringsprofessional Familie en Naasten

Dit zijn ervaringsprofessionals die ervaring hebben met een familielid met psychische problemen. Ze begeleiden familieleden en naasten in hun weg naar herstel.

## Waar kan er gewerkt worden?

De meeste ervaringsdeskundigen en ervaringsprofessionals werken bij HerstelXL, onderdeel van GGZ WNB. HerstelXL is een herstelacademie van educatie en zelfhulp gericht op herstel.

Vanuit HerstelXL worden er verschillende herstelcursussen gegeven en is er de mogelijkheid voor kortdurende 1-op-1 contacten. Zij hebben laagdrempelige inlopen in de wijk, in verschillende gemeenten, waar elke inwoner welkom is. Daarnaast organiseren de ervaringsdeskundigen en -professionals symposia, geven ze extern voorlichtingen en lezingen en zijn ze actief in verschillende overleggen en beleidsgroepen. HerstelXL heeft ook een Cliëntservicepunt waar iedereen met vragen over HerstelXL of GGZ WNB terecht kan.

## Contact

Heb je vragen of wil je meer informatie?

**t:** 0164 - 28 99 88

**e:** [herstelxl@ggzwnb.nl](mailto:herstelxl@ggzwnb.nl)

[www.ggzwnb.nl/ons-zorgaanbod/herstelxl](http://www.ggzwnb.nl/ons-zorgaanbod/herstelxl)

