

Kop Op-groep voor jongeren van 12-18 jaar

De KOP-OP is een maandelijkse lotgenoten groep voor jongeren die een gezinslid hebben met een psychisch probleem en/of stoornis. Hierbij kun je denken aan bijvoorbeeld een verslaving, ADHD, een depressie. Het is niet altijd gemakkelijk om een gezinslid te hebben met een psychisch probleem en/of stoornis. Je groeit op in een gezin waar het er net anders aan toe gaat dan bij andere jongeren thuis. Soms leuk en soms juist niet. Sommige jongeren gaan zich zorgen maken of voelen zich verantwoordelijk, anderen voelen zich alleen, boos, verdrietig of onbegrepen. Hierdoor kun je het moeilijk hebben en zelf problemen ontwikkelen. Met anderen praten die hetzelfde meemaken helpt.

Voor wie is de groep?

De Kop Op groep is een lotgenotengroep voor jongeren die een ouder hebben met een psychisch en/of verslavingsprobleem. Of een broer/zus met psychische problematiek. Deze groep is dus een combinatie van KOPP/KOV (psychiatrie en/of verslaving) en een Brussengroep (broer/zussen).

Wat doe je in de Kop Op groep?

In de groep kun je in vertrouwen met andere jongeren delen wat je thuis meemaakt. Alleen luisteren mag ook, dit helpt vaak ook al omdat je er al snel achter komt dat je niet de enige bent waar het thuis af en toe anders gaat. Er is aandacht voor wat er lastig is, juist goed gaat en je kunt vragen die je hebt over de problematiek van je vader, moeder, broer of zus stellen.

Je kunt denken aan:

- Wat is een psychische stoornis?
- Hoe praat ik erover met mijn vrienden of vriendinnen?
- Bij wie kan ik terecht als ik me zorgen maak?
- Hoe kan ik met het gedrag en mijn gevoelens over mijn familielid omgaan?
- Hoe vraag ik aandacht aan mijn ouders (s) als ze niet goed in hun vel zitten of al zoveel zorgen om mijn broer of zus hebben.

Kop Op-groep voor jongeren van 12-18 jaar

1. Handig om te weten:

- De Kop-Op groep is 1x per maand en er zijn geen bijeenkomsten in de vakanties
- De groep bestaat uit maximaal 8 jongeren
- De Kop-Op groep wordt begeleid door een medewerker Jeugdpreventie en een preventiemedewerker van Novadic Kentron;
- We vinden het belangrijk dat je alles kunt delen. Daarom maken we met alle jongeren de afspraak dat wat in de groep gedeeld wordt, in de groep blijft. Alleen als we ons zorgen maken, zullen we dit eerst met jou bespreken, waarna we zullen bekijken wat mogelijk/nodig is.
- Je mag jezelf aanmelden vanaf 16 jaar. Ben je jonger dan 16 jaar, hebben we ook toestemming van je ouder(s)/verzorger(s) nodig.
- Je hebt geen verwijsbrief nodig van de (huis)arts. Iedereen mag je helpen met de aanmelding (ouder, hulpverlener, leerkracht, etc.).
- Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats, in de vorm van een huisbezoek.
- Voor jongeren die woonachtig zijn in een gemeente waar de groep wordt aangeboden, is de groep gratis
- Jouw privacy is voor ons van groot belang. Je wordt niet bij ons ingeschreven. Bij de verwerking van uw persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet-en regelgeving stelt.
- Ben je niet tevreden of heb je een klacht, dan kun je terecht bij de medewerker Jeugdpreventie, de klachtenfunctionaris of familievertouwenspersoon van GGZ WNB. Kijk voor meer informatie op onze website.

Meer informatie, aanmelden en contact

Neem contact op met het team van Jeugdpreventie via:

Telefoon secretariaat: (0164) 28 97 25

E-mail: jeugdpreventie@ggzwnb.nl