

EDIT voor behandelaren

EDIT staat voor Early Detection and Intervention Team.

Dit is een gespecialiseerd team dat overstijgend werkt binnen GGZ WNB. Dat wil zeggen dat het EDIT betrokken kan worden bij cliënten van alle afdelingen van GGZ WNB. EDIT is een preventie-afdeling die er op gericht is om cliënten te helpen voorkomen dat ze vastlopen op bijzondere of buitengewone ervaringen. Het EDIT screent cliënten tussen de 14 en 35 jaar op de aanwezigheid van deze buitengewone ervaringen.

Waarom?

Bijzondere of buitengewone ervaringen zijn in principe hele normale ervaringen die veel mensen hebben, en dus ook veel van onze cliënten. Sommige mensen maken zich echter veel zorgen over deze ervaringen of hebben er veel last van. Zodoende kunnen deze ervaringen hun leven gaan overheersen.

Uit (internationaal)onderzoek is gebleken dat een CGT behandeling gericht op het normaliseren van en beter leren omgaan met buitengewone ervaringen kan voorkomen dat cliënten hierin vastlopen. Zo wordt het herstelproces bevorderd en de ontwikkeling van ernstige psychische klachten voorkomen. Deze aanpak is zeer kostenefficiënt bevonden.

Hoe?

In het kader van screening wordt ten tijde van de intake aan de ROM de Ervaringenlijst (PQ-16) toegevoegd.

De Ervaringenlijst gaat over bijzondere ervaringen, zoals angst voor andere mensen of het idee dat anderen de persoon kwaad willen doen, of het horen van ongewone geluiden die de persoon niet goed begrijpt. Als cliënten 6 of meer (een cut-off van 7 wordt gehanteerd bij cliënten onder de 18 jaar) van deze ervaringen herkennen, worden zij vanuit het systeem gesignaleerd door het EDIT. Het EDIT nodigt hen dan, na overleg met de regiebehandelaar, uit voor een aanvullend interview, genaamd de CAARMS. Wanneer uit de CAARMS een verhoogde risicoscore komt, wordt de cliënt een traject aangeboden met cognitieve gedragstherapie (CGT) en/of psycho-educatie t.a.v. bijzondere of buitengewone ervaringen.

Als jouw cliënt bijzondere ervaringen rapporteert en jij denkt dat een screening mogelijk is geïndiceerd, neem dan gerust contact op met het EDIT om te overleggen.

EDIT voor behandelaren

Behandeling

Het EDIT werkt parallel aan de reguliere behandeling binnen GGZ WNB. Wanneer er sprake blijkt te zijn van een verhoogd risico op het vastlopen op bijzondere en buitengewone ervaringen (vastgesteld met een CAARMS) biedt het EDIT een aanvullend behandeltraject aan:

add-on CGT en/of psycho-educatie.

Het aantal sessies CGT ligt meestal tussen de 12 en 16 over een tijdsbestek van een half jaar.

De behandeling richt zich op het verminderen van de angst voor bijzondere en buitengewone ervaringen. Zo wordt het herstelproces bevorderd en de ontwikkeling van bijkomende ernstige psychische klachten zoveel mogelijk voorkomen.

Indien er na screening geen sprake blijkt te zijn van een verhoogd risico op vastlopen op bijzondere en buitengewone ervaringen, is het EDIT-traject niet meer van toepassing.

Nuttige links

Gedachten Uitpluizen:

www.gedachtenuitpluizen.nl/vroegdetectie-faq/

Mind Young:

www.mindyoung.nl

Contactgegevens

E: edit@ggzwnb.nl

T: (0164) 28 99 30