

# Brussengroep 8 - 12 jaar

De Brussengroep is een maandelijkse lotgenotengroep voor jongeren die een broer of zus hebben met een psychisch probleem. Hierbij kun je denken aan bijvoorbeeld ADHD, een depressie, autisme, of een andere stoornis. Het is niet altijd gemakkelijk om broer of zus te hebben met een psychisch probleem. Je groeit op in een gezin waar het er net anders aan toe gaat dan bij andere jongeren thuis. Soms leuk en soms juist niet. Sommige jongeren gaan zich zorgen maken, voelen zich verantwoordelijk of onbegrepen. Hierdoor kun je het als jongere moeilijk hebben en zelf problemen ontwikkelen. Met jongeren van je eigen leeftijd praten die hetzelfde meemaken helpt.

## Wat doe je in de Brussengroep?

In de groep kun je in vertrouwen met andere jongeren delen wat je thuis meemaakt. Alleen luisteren mag ook, dit helpt vaak al, omdat je er snel achter komt dat je niet de enige bent waar het thuis af en toe anders gaat. Er is aandacht voor wat er lastig is, juist goed gaat en je kunt vragen die je hebt over bijvoorbeeld een problematiek stellen.

Je kunt denken aan:

- Wat is een psychisch probleem?
- Hoe praat ik erover met mijn vrienden of vriendinnen?
- Bij wie kan ik terecht als ik me zorgen maak?
- Hoe kan ik met het gedrag en mijn gevoelens over mijn broer of zus omgaan?

Tijdens de bijeenkomsten wordt over lastige onderwerpen gepraat, maar doen we ook veel leuke dingen (knutselen, buitenspelen, spelletjes).

## Brussengroep 8-12 jaar

### Handig om te weten:

- De maandelijkse Brussengroep is 1x per maand;
- De vaste Brussengroep bestaat uit 8 bijeenkomsten en 2 ouderbijeenkomsten;
- De groepen bestaan uit maximaal 8 kinderen;
- Er zijn geen bijeenkomsten in de vakanties;
- De Brussengroep wordt begeleid door een medewerker Jeugdpreventie en een jeugdprofessional uit de betreffende gemeente;
- We vinden het belangrijk dat je alles kunt delen. Daarom maken we met alle kinderen de afspraak dat wat in de groep gedeeld wordt, in de groep blijft. Alleen als we ons zorgen maken, zullen we dit eerst met jou bespreken, waarna we zullen bekijken wat mogelijk/nodig is;
- Je hebt geen verwijsbrief nodig van de (huis)arts. Iedereen mag je helpen met de aanmelding (ouder, hulpverlener, leerkracht, etc.);
- Om mee te kunnen doen aan de training hebben we toestemming nodig van ouder(s)/verzorger(s);
- Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats in de vorm van een huisbezoek;
- Voor kinderen die woonachtig zijn in een gemeente waar de Brussengroep wordt aangeboden, is de Brussengroep gratis;

- Uw privacy en die van uw kind is voor ons van groot belang. Uw kind wordt niet bij ons ingeschreven. Bij de verwerking van uw persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet- en regelgeving stelt;
- Ben je niet tevreden of heb je een klacht, dan kun je terecht bij de medewerker Jeugdpreventie, de klachtenfunctionaris of familievertrouwenspersoon van GGZ WNB. Kijk voor meer informatie op onze website.

### Meer informatie, aanmelden en contact

Neem contact op met het team van Jeugdpreventie via:

T: 0164-289725 of 06-51207227

E: [jeugdpreventie@ggzwnb.nl](mailto:jeugdpreventie@ggzwnb.nl)

