

Systeemtherapie voor Jongvolwassenen

Binnen team Jongvolwassenen vinden we jouw individuele ontwikkeling erg belangrijk, maar soms is het ook goed om jouw systeem (partner, ouderlijk gezin of anderen wie belangrijk voor je zijn) te betrekken bij de behandeling. Wij noemen dat systeemtherapie.

Dit kan op verschillende manieren worden ingezet:

- samen met je partner
- samen met je ouder(s)/gezin
- alleen je ouders
- samen met een grotere groep van betrokkenen (netwerk)

Voor wie?

De behandeling systeemtherapie is bedoeld voor Jongvolwassenen in behandeling bij de afdeling JV en hun systeem.

Wat kan je verwachten?

Na een kennismakingsgesprek met jou en je systeem worden gezamenlijke doelen bepaald en worden afspraken ingepland. Dit kan een kortdurend traject zijn; 3 tot 5 gesprekken; of een wat langer durend traject van max 12 gesprekken.

Omwille van de privacy wordt in deze gesprekken geen informatie gedeeld die jij niet wil delen, of die besproken is in individuele therapie.

Praktische info

Je kan je aanmelden voor systeemtherapie via je behandelaar bij Jongvolwassenen.

Je wordt dan uitgenodigd zodra je aan de beurt bent. De wachttijd voor systeemtherapie is bijna nooit lang.

De gesprekken gaan door op onze locatie in Roosendaal, Laan van België 55 of op onze locatie in Bergen-op-Zoom; Joulehof 14

De gesprekken vinden meestal driewekelijks plaats en duren ongeveer een uur.