

# Kop Op-groep voor kinderen van 8-12 jaar

Het is niet altijd gemakkelijk om een gezinslid te hebben met een psychisch probleem en/of stoornis. Je groeit op in een gezin waar het er net anders aan toe gaat dan bij andere kinderen thuis. Soms leuk en soms juist niet. Sommige kinderen gaan zich zorgen maken, anderen voelen zich alleen, boos, verdrietig, verantwoordelijk of onbegrepen. Hierdoor kun je het als kind moeilijk hebben en zelf problemen ontwikkelen. Met kinderen van je eigen leeftijd praten die hetzelfde meemaken helpt.

## Voor wie is de groep?

De Kop Op groep is een lotgenotengroep voor kinderen, die een ouder hebben met een psychisch en/of verslavingsprobleem. Of een broer/zus met psychische problematiek. Deze groep is dus een combinatie van KOPP/KOV (psychiatrie en/of verslaving) en een Brussengroep (broer/zussen).

## Wat doe je in de Kop Op groep?

In de groep kun je in vertrouwen met andere kinderen delen wat je thuis meemaakt. Alleen luisteren mag ook, dit helpt vaak ook al omdat je er al snel achter komt dat je niet de enige bent waar het thuis af en toe anders gaat. Er is aandacht voor wat er lastig is, juist goed gaat en je kunt vragen die je hebt over de problematiek van je vader, moeder, broer of zus stellen.

Je kunt denken aan:

- Waarom is mijn vader met autisme soms ineens heel boos?
- Waarom drinkt mijn moeder zoveel?
- Wat is er aan de hand bij mijn broer of zus?
- Hoe praat ik erover met mijn vrienden of vriendinnen?
- Bij wie kan ik terecht als ik me zorgen maak?
- Hoe vraag ik aandacht aan mijn ouder(s) als ze niet goed in hun vel zitten?

Tijdens de bijeenkomsten wordt over lastige onderwerpen gepraat, maar doen we ook veel leuke dingen (knutselen, buitenspelen, spelletjes).

## Kop Op-groep voor kinderen van 8-12 jaar

### Handig om te weten:

- De maandelijkse Kop Op groep is 1x per maand;
- Er zijn geen bijeenkomsten in de vakanties;
- De groep bestaat uit maximaal 8 kinderen;
- De Kop Op groep wordt begeleid door een medewerker Jeugdpreventie en een preventiemedewerker van Novadic Kentron;
- We vinden het belangrijk dat je alles kunt delen. Daarom maken we met alle kinderen de afspraak dat wat in de groep gedeeld wordt, in de groep blijft. Alleen als we ons zorgen maken, zullen we dit eerst met jou bespreken, waarna we zullen bekijken wat mogelijk/nodig is;
- Je hebt geen verwijsbrief nodig van de (huis)arts. Iedereen mag je helpen met de aanmelding (ouder, hulpverlener, leerkracht, etc.);
- Om mee te kunnen doen aan de training hebben we toestemming nodig van ouder(s)/verzorger(s);
- Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats, in de vorm van een huisbezoek;
- Voor kinderen die woonachtig zijn in een gemeente waar de groep wordt aangeboden, is de groep gratis;

- Uw privacy en die van uw kind is voor ons van groot belang. Uw kind wordt niet bij ons ingeschreven. Bij de verwerking van uw persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet- en regelgeving stelt;
- Ben je niet tevreden of heb je een klacht, dan kun je terecht bij de medewerker Jeugdpreventie, de klachtenfunctionaris of familie Vertrouwenspersoon van GGZ WNB. Kijk voor meer informatie op onze website.

### Meer informatie, aanmelden en contact

Neem contact op met het team van Jeugdpreventie via:

Telefoon secretariaat: 0164-289725

E-mail: [jeugdpreventie@ggzwnb.nl](mailto:jeugdpreventie@ggzwnb.nl)