

# Vaardigheidstraining voor mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS)

Deze folder geeft informatie over de vaardigheidstraining autisme spectrum stoornissen (ASS), als onderdeel van het behandelaanbod van GGZWNB.

## Voor wie?

Deze groep is bedoeld voor cliënten van 25 tot 65 jaar, gediagnosticeerd met een autisme spectrum stoornis, ook wel afgekort met ASS. Kenmerkend voor deze cliënten zijn de problemen die ze ervaren in de communicatie, sociale interactie, emotieregulatie en het flexibel denken en handelen.

## Doel en thema's

De voorkeur is dat mensen eerst ook hebben deelgenomen aan de psycho-educatiegroep ASS, zodat iedereen met dezelfde kennis van ASS instroomt. De diagnose kan vele vragen en reacties oproepen.

Het doel van de groep is het aanreiken van strategieën en het aanleren van vaardigheden. Maar ook samen met lotgenoten uw ervaringen delen.

## Thema's die aan bod komen

- Emotie-regulatie en signaleringsplan;
- Cognitieve gedragstherapie;
- Acceptatie;

Indien wenselijk kan ook aandacht besteed worden aan communicatie en assertiviteit.

## Werkwijze

De groep wordt begeleid door 2 hulpverleners en bestaat uit maximaal 6 personen, allen met de diagnose ASS. Afhankelijk van de groeps grootte zijn er tussen de 10 tot 18 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur, inclusief 15 minuten pauze.

# Vaardigheidstraining - autisme spectrum stoornis (ASS)

## Plaats en tijd

De groep vindt elke week plaats en wordt gegeven:

- in Halsteren op locatie de Schelde, Hoofdlaan 7
- in Roosendaal op locatie Laan van België 55

## Hulpverleners

- Coby Pijpers, GZ-psycholoog
- Vivian van den Aarssen, sociaal pedagogisch hulpverlener
- Myrthe Weijgers, psycholoog

## Aanmelding

Wanneer de diagnose ASS bij u is gesteld kan uw behandelaar u aanmelden bij een van de betrokken hulpverleners.

Voorafgaand aan de groep vindt er een intakegesprek plaats met een van deze hulpverleners.

Tijdens dit gesprek krijgt u inhoudelijke informatie over de groep, wordt in kaart gebracht wat uw verwachtingen zijn en wordt gekeken of de groep aansluit bij uw hulpvraag.

## Meer informatie?

Voor meer informatie over deze groep kunt u contact op nemen met het Modulair Behandelcentrum via

E: [Modulairbehandelcentrum@ggzwnb.nl](mailto:Modulairbehandelcentrum@ggzwnb.nl)

T: (0164 28) 7355