

# Somatische screening

Om een beeld te krijgen van uw lichamelijke gezondheid, leefstijl en eventuele bijwerkingen van medicatie, voert GGZ WNB bij alle cliënten een somatische screening uit. Samen met u en uw behandelaren kijken we daarbij naar de mogelijkheden om de risico's te verminderen en adequaat hulp te zoeken bij bestaande problemen.

## Kwetsbaarheid voor lichamelijke ziektes

De somatische screening wordt uitgevoerd omdat uit onderzoek blijkt dat bij cliënten met een EPA somatische problemen vaak voorkomen. Helaas worden deze regelmatig niet tijdig opgespoord en behandeld. Mensen met een psychische aandoening zijn ook kwetsbaarder voor lichamelijke ziektes. Zo hebben mensen met schizofrenie of een depressie gemiddeld een hoger risico op het krijgen van suikerziekte of een hartziekte dan mensen zonder deze psychische aandoening.

Deze kwetsbaarheid voor lichamelijke ziektes heeft verschillende oorzaken:

- Psychische en lichamelijke ziektes kunnen eenzelfde oorzaak hebben;
- Psychische medicatie kan ongewenste lichamelijke bijwerkingen hebben;
- Bij mensen met een psychische aandoening worden lichamelijke klachten vaker te laat ontdekt of behandeld, bijvoorbeeld pas bij hevige klachten of na aandringen van anderen;

- Mensen met een psychische aandoening hebben vaker een ongezonde leefstijl (bijvoorbeeld roken of overgewicht) dan mensen zonder psychische aandoening.

## Somatische screening

De somatische screening van GGZ WNB duurt ongeveer anderhalf uur en bestaat uit vragen over uw lichamelijke gezondheid en persoonlijke vragen. Ook wordt uw bloeddruk, gewicht, lengte en buikomvang gemeten en onderzoeken we uw bloed. Zo'n onderzoek is overigens een standaard procedure bij iedere burger met een bepaald ziekterisico op lichamelijk gebied. Met uw toestemming vragen we ook informatie op bij uw huisarts en apotheek over uw gezondheid en medicatiegebruik. Het onderzoek is van direct belang voor uw gezondheid en geeft ook informatie over hoe u gezond kunt blijven in de toekomst. De resultaten van het onderzoek worden door de verpleegkundige besproken met een arts.

## Somatische screening

IAan de hand van dit gesprek worden adviezen opgesteld om uw gezondheid te behouden en daar waar mogelijk te verbeteren. Drie tot vier weken na het onderzoek wordt met u de uitslagen van het onderzoek besproken. Dit gesprek heeft u met een adviseur (verpleegkundige) van het Team Somatische screening en uw casemanager (persoonlijk begeleider, verpleegkundige). U krijgt dan adviezen voor het behouden en verbeteren van uw gezondheid.

### Team somatische screening

Het team somatische screening bestaat een arts, arts/klinisch farmacoloog en verpleegkundigen.

Het team is telefonisch te bereiken via:  
secretariaat Ambulant,  
telefoon 0164-289124  
secretariaat klinische zorg,  
telefoon 0164-287014

### Klachten

Onze medewerkers doen hun uiterste best. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Een goed gesprek met de medewerker in kwestie kan veel oplossen. Als dat niet helpt, kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris en eventueel een klacht indienen. Meer informatie hierover leest u op [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl) en/of in de folder 'Klachtenregeling voor cliënten'.

### Vertrouwelijkheid van gegevens

Wij behandelen uw gegevens vertrouwelijk en verstrekken deze nooit zonder uw toestemming aan mensen die niet bij uw behandeling betrokken zijn. Meer hierover leest u op [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl) en/of in de folder 'Uw rechten als cliënt bij GGZ WNB'.

### Meer informatie

Heeft u nog vragen over het onderzoek, of wilt u meer informatie? U kunt altijd contact opnemen met uw behandelaar, casemanager of persoonlijk begeleider.