

Welkom op psychose- behandelafdeling Schelde 7

Deze afdeling binnen GGZ Westelijk Noord-Brabant is gericht op de behandeling van volwassenen met psychotische klachten of aanverwante problemen. Als bijvoorbeeld ouder, partner, broer, zus of kind bent u mogelijk direct betrokken bij de behandeling van degene die op Schelde 7 is opgenomen. In deze folder willen wij u graag voorzien van de meest relevante informatie over psychose en over onze afdeling. Mocht u aanvullende vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op.

Wat is een psychose?

Een psychose is een toestand waarbij iemand zijn grip op de realiteit kwijt is geraakt. Hij ziet of hoort soms dingen die er niet zijn (hallucinaties) en/of is sterk overtuigd van bepaalde ideeën die niet in overeenstemming zijn met de algemeen geaccepteerde opvattingen (wanen). Vaak is er daarnaast sprake van verward denken, voelen en gedrag (desorganisatie). Regelmatig merkt de omgeving als eerste op dat er 'iets aan de hand is'. Een (jong)volwassene verandert bijvoorbeeld in zijn of haar gedrag, lijkt niet langer geïnteresseerd in sociale contacten en wordt minder actief. Vervolgens kan hij of zij achterdochtig worden naar de omgeving, bang worden dat anderen hem/haar iets aan willen doen of stemmen gaan horen.

Iemand kan hierdoor vastlopen op verschillende levensgebieden. Dat kan zich uiten in onder andere verminderde zelfzorg, sociale en maatschappelijke problemen of problemen op het werk.

Er is niet één oorzaak voor een psychose aan te wijzen. Meestal gaat het om een combinatie van erfelijke factoren en ongunstige omgevingsfactoren. Hierbij kan gedacht worden aan familiale belasting voor psychose, complicaties rondom de geboorte, ernstige traumatische ervaringen in de kindertijd, stressvolle levensgebeurtenissen, opgroeien in een grote stad, lid zijn van een etnische minderheid, veelvuldig drugsgebruik en lichamelijke ziekte.

Behandelafdeling Psychose - Schelde 7

Er wordt aangenomen dat dopamine een rol speelt in het ontstaan van psychose. Dopamine is een boodschapperstof in de hersenen die een belangrijke rol heeft bij de signaalverwerking en de betekenisgeving. Deze stof markeert wat belangrijk is en dus meer betekenis moet krijgen. We weten dat er meer dopamine aangemaakt wordt tijdens een psychose. Zaken die gewoonlijk niet gemarkeerd zouden worden omdat ze niet belangrijk zijn, worden nu wel belangrijk gevonden. Het gevolg hiervan is dat iemand door teveel aan dopamine overprikkeld raakt omdat hij of zij teveel zogenaamd belangrijke informatie te verwerken krijgt.

Onze afdeling

Psychosebehandelafdeling Schelde 7 omvat de gesloten behandelafdeling van mensen met een psychotische stoornis of kwetsbaarheid. Wanneer het leven van iemand dusdanig is onregelmatig of dreigt te onregelmatig en ambulante zorg niet (meer) toereikend is, kan opname volgen binnen Schelde 7. Meestal spelen factoren zoals het optreden van gevaar, zelfverwaarlozing of het overbelast raken van de omgeving een rol. Soms wordt tot opname besloten om meer duidelijkheid te krijgen over wat er aan de hand is (diagnostiek) of om iemand (opnieuw) in te stellen op medicatie. De opname wordt op basis van vrijwilligheid of op basis van een gedwongen opname in het kader van een crisis- of zorgmachtiging.

Bij opname op Schelde 7 zijn de psychotische symptomen soms nog volop aanwezig of inmiddels al deels gereduceerd. Mensen zijn verward, soms geagiteerd, teruggetrokken, in hun eigen wereld en komen vaak tot weinig. In deze fase ligt de nadruk van behandeling op het bieden van rust, stabiliteit, structuur en veiligheid. Er wordt geïnvesteerd in het opbouwen van een vertrouwensrelatie. Mensen worden gemotiveerd tot actieve deelname aan de behandeling.

Vanuit duidelijke kaders en een veilig leefklimaat wordt ontwikkeling gestimuleerd waarna mensen kunnen (re)socialiseren. De autonomie van ieder persoon en het behoud ervan worden door ons als zeer belangrijk gezien. Binnen de eigen mogelijkheden wordt een beroep gedaan op de verantwoordelijkheid voor het eigen handelen, denken en voelen, alsmede de zelfredzaamheid. Uitgangspunt hierbij is de herstelgerichte visie. De behandeling wordt bij voorkeur ambulant voortgezet.

Het behandelteam

Het behandelteam is multidisciplinair en bestaat uit een psychiater (tevens hoofdbehandelaar), arts of verpleegkundig specialist (al dan niet in opleiding), psycholoog, maatschappelijk werker, een verpleegkundig en sociotherapeutisch begeleidingsteam en vaktherapeuten.

Behandelafdeling Psychose - Schelde 7

Behandelaanbod

Ons behandelaanbod bestaat uit diagnostiek, farmacotherapie, psycho-educatie, het bieden van steun en structuur bij de dagelijkse activiteiten en bij het opstellen van een signaleringsplan, ondersteuning bij financiële/materiële zaken en psychotherapeutische interventies.

Vanuit het therapieprogramma leveren o.a. beeldende therapie, muziek- therapie, activiteitentherapie en bewegingstherapie een belangrijke bijdrage aan de behandeling.

Familieleden, partner en/of belangrijke anderen worden zoveel als mogelijk actief bij de behandeling betrokken. Gedurende de opname en bij ontslag of overplaatsing vindt er afstemming plaats met diegene die is opgenomen, zijn of haar contactpersoon (dat kan een partner, familielid of goede vriend zijn) en de betrokken ketenpartners, zoals de ambulante casemanager of regiefunctionaris. Deze afstemming vindt plaats in een zogenaamd Zorg Afstemmings Gesprek (ZAG). Met behulp van het ZAG streven we naar een soepele samenwerking en doorstroming. U kunt ons daarin voorzien van belangrijke informatie in verband met de diagnostiek en de voortgang van het herstel van uw kind, partner, familielid of vriend.

Informatieverstrekking

Hulpverleners mogen familie en naasten altijd informatie geven over de algemene gang van zaken en werkwijze binnen GGZ WNB. Hulpverleners moeten zich echter wel aan de privacywet houden wanneer het gaat om het verstrekken van privacygevoelige informatie aan derden. Dat houdt in dat als iemand geen persoonlijke informatie wil delen met familie of andere naasten, deze informatie niet verstrekt mag worden.

Bezoek- en verlof

Bezoek is mogelijk in de bezoekruimte op de afdeling, de eigen slaapkamer van diegene die is opgenomen of in ontmoetingscentrum de Spreng. Het is niet de bedoeling dat bezoek in de huiskamer en patio plaatsvindt. Op afdeling Schelde 7 is bezoek welkom op de volgende dagen en tijden:

Ma: 16.00 - 17.00 u / 18.30 - 21.00 u

Di: 18.30 - 21.00 u

Wo: 15.00 - 17.00 u / 18.30 - 21.00 u

Do: 15.00 - 17.00 u / 18.30 - 21.00 u

Vr: 13.30 - 17.00 u / 18.30 - 21.00 u

Za/zo: 10.00 - 12.00 u / 13.00 - 17.00 u / 18.30 - 21.00 u

Feestdagen: 10.00 - 12.00 u / 13.00 - 17.00 u / 18.30 - 21.00 u

Behandelafdeling Psychose - Schelde 7

Verloftijden

Bij verlofwensen dienen mensen tijdig een schriftelijke verlofaanvraag te doen.

Binnen het team zal dit dan worden besproken en al dan niet akkoord worden bevonden, afhankelijk van de fase van behandeling waar iemand zich in bevindt.

Overnachting is mogelijk als er toegewerkt wordt naar ontslag of in bijzondere omstandigheden in overleg met de behandelend arts of verpleeg- kundig specialist. Hiernaast de reguliere verloftijden:

Wo: 15.00 - 22.00 u

Vr: 14.00 - 22.00 u

Za: 10.00 - 22.00 u

Zo: 10.00 - 22.00 u

Afwijkende bezoek- en verloftijden gaan in overleg met het team.

Huisregels voor bezoekers

Roken: Binnen roken is op de afdeling niet toegestaan (ook niet via e-sigaretten/vaporizers).

Alcohol: Het gebruik van alcoholhoudende drank is niet toegestaan op de afdeling. Voor onze cliënten bovendien óók niet buiten de afdeling, gedurende hun gehele opname en behandeling.

Open vuur: Open vuur is verboden op het terrein van GGZ WNB.

Energiedrankjes: Het gebruik van energiedrankjes is niet toegestaan op de afdeling.

Drugs: Het bezit van, het gebruiken of het handelen van drugs is verboden. De instelling neemt de drugs in beslag en levert ze anoniem in bij de politie. Het is niet toegestaan om gedurende de aanwezigheid op de afdeling onder invloed van gedragsbeïnvloedende middelen te zijn. Voor onze cliënten geldt dit bovendien óók buiten de afdeling, gedurende hun gehele opname en behandeling.

Veiligheid: Wapens en andere voorwerpen die gevaar op kunnen leveren zijn verboden. Als er strafbare feiten gepleegd worden binnen de instelling wordt er aangifte gedaan bij de politie.

Controle bezoek: Bezoekers kunnen worden gecontroleerd op (meegebrachte) gevaarlijke of verboden voorwerpen. Bezoekers die weigeren mee te werken aan een gevraagde controle worden de toegang tot de afdeling ontzegd.

Onderlinge handel: Onderlinge handel van welke aard of omvang ook, is niet toegestaan.

Aansprakelijkheid: GGZ WNB aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verlies, diefstal of beschadiging van uw geld of bezittingen.

Behandelafdeling Psychose - Schelde 7

Bereikbaarheid Schelde 7

Schelde 7 is bereikbaar op deze telefoonnummers:

- Teampost Schelde 7 (07.00 - 22.45 u)
Telefoon: 0164-287080 of 0164-287081
- Team Domotica (22.30 - 07.15 u)
Telefoon: 0164-287030
- Cliëntentelefoon Schelde 7
Telefoon: 0164-287084
- Secretariaat Schelde
(ma t/m vrij 08.30 - 17.00 u)
Telefoon: 0164-287014

Adres

GGZ WNB - Afdeling Schelde 7
Hoofdlaan 7
4661 AH Halsteren

Aanbod voor familieleden en naastbetrokkenen

Als ouder, partner, broer, zus, kind of andere directbetrokkene van iemand die opgenomen is op Schelde 7 kunt u behoefte hebben aan extra ondersteuning. Daarom wijzen wij u graag op het bestaan van onderstaande interne en externe organisaties. Binnen GGZ WNB zijn van een aantal informatiefolders beschikbaar:

Familieraad GGZ WNB

De Familieraad is een onafhankelijk medezeggenschapsorgaan binnen GGZ WNB. De Raad behartigt de collectieve belangen van familieleden en betrokkenen van cliënten met als doel het contact tussen familie, cliënten en behandelaars te stimuleren en bevorderen.

Telefoon: 0164-289100

E-mail: familieraad@ggzwnb.nl

Familie-ervaringsdeskundigen

Binnen GGZ WNB zijn ook familie-ervaringsdeskundigen aanwezig. Zij hebben zelf ervaring met een familielid met psychische problemen. Familie-ervaringsdeskundigen begeleiden familieleden en cliënten in hun weg naar herstel. Zij kunnen u informatie, advies en ondersteuning bieden.

Telefoon: 0164-289988 E-mail:
HerstelXL@ggzwnb.nl

Behandelafdeling Psychose - Schelde 7

Groepsaanbod KOPP-KOV GGZ WNB

KOPP-KOV staat voor 'Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen en Kinderen van Ouders met Verslavingsproblemen'. Het doel van het groepsaanbod voor KOPP-KOV is het voorkomen van psychiatrische klachten bij kinderen van ouder(s) met psychiatrische en/of verslavingsproblemen. Onderzoek heeft namelijk aangetoond dat kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblematiek een groter risico lopen om later zelf ook soortgelijke problematieken te ontwikkelen. Door al op jonge leeftijd hierover te leren praten en ermee om te leren gaan, kan dit risico sterk worden verkleind.

Het team van KOPP-KOV helpt ouders bij de opvoeding, geeft ondersteuning en advies. Daarnaast worden kinderen in groepen geleerd hoe zij om kunnen gaan met de psychische problemen van hun ouder, broer of zus.

Telefoon secretariaat Jeugd
Bergen op Zoom: 0164-287925
Telefoon secretariaat Jeugd
Roosendaal: 0164-287922

Familievertrouwenspersoon

Voor familie en naastbetrokkenen is het mogelijk informatie, advies en ondersteuning van een onafhankelijke familievertrouwens- persoon (FVP) te krijgen. Ook voor de ondersteuning bij individuele klachten kunt u zich wenden tot de familie- vertrouwenspersoon.

De FVP zet zich in voor een zo goed mogelijke samenwerking tussen u, de instelling en uw naaste. Voor naastbetrokkenen van cliënten binnen GGZ WNB is mevrouw Els Dietvorst de familievertrouwenspersoon tot wie u zich kan richten. Zij is in dienst van de Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen (LSFVP).

Telefoon: 06-15667690
E-mail: e.dietvorst@familievertrouwenspersonen.nl
Website: www.lsfvp.nl

Behandelafdeling Psychose - Schelde 7

Stichting Famieleleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord-Brabant

De Stichting FPP WNB heeft als doel het verbeteren van de levensomstandigheden van familieleden en persoonlijk betrokkenen bij mensen met een psychiatrisch ziektebeeld middels telefonisch contactpunt, zelfhulp-groepen, voorlichting via thema- avonden, website en folder.

E-mail: info@fppwnb.nl

Website: www.fppwnb.nl

Ypsilon

Ypsilon is de landelijke vereniging voor familieleden van mensen met schizofrenie of een psychose. Ze bieden informatie, advies en de mogelijkheid om te praten. Lidmaatschap is mogelijk.

Landelijke telefonische adviesdienst: 088-0002120 (op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur)

E-mail: ypsilon@ypsilon.org

Website: www.ypsilon.org

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid

MIND is hét platform van cliënten- en familieorganisaties in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ). De landelijke lidorganisaties, regionale organisaties, cliëntenraden en familieraden spelen een belangrijke rol. Gezamenlijk vertegenwoordigen ze meer dan een miljoen Nederlanders die jaarlijks een beroep doen op de GGZ. Namens hen fungeren ze als gesprekspartner van - en aanspreekpunt voor - politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders, zorgverzekeraars en brancheorganisaties.

Telefoon: 033-3032400

E-mail: info@wijzijnmind.nl

Website: www.mindplatform.nl

Heeft u psychische hulp of individueel advies nodig van een hulpverlener over uw privésituatie? Neem contact op met de hulplijn MIND Korrelatie via 0900-1450 of www.mindkorrelatie.nl

Behandelafdeling Psychose - Schelde 7

MIND Naasten Centraal

MIND Naasten Centraal is een stichting die familieleden lotgenotencontact, belangenbehartiging en voorlichting biedt. Op verschillende manieren bieden zij familie van mensen met psychische problemen de mogelijkheid om in contact te komen met andere familie, zodat zij steun hebben aan elkaar. U leert het meest van iemand die in een soortgelijke situatie verkeert. De stichting werkt actief samen met andere organisaties aan een goed familiebeleid in de GGZ.

Telefoon: 033-3032355

E-mail: info@naastencentraal.nl

Website: www.naastencentraal.nl

Stichting Naast

Wanneer een naaste verslaafd is heeft dat enorme impact op de omgeving. Deze stichting biedt ondersteuning, advies en voorlichting aan de partner, familielid of vriend(in) wiens dierbare verslaafd is.

Telefoon: 070-4161781 E-mail:

info@helpmijndierbareisverslaafd.nl

PsychoseNet

Op dit platform vindt u meer informatie over psychosegevoeligheid, stemming, trauma en herstel.

Website: www.psychosenet.nl