



## Aanbod voor volwassenen (25+) met een autisme spectrum stoornis (ASS)

Deze folder geeft u informatie over het aanbod voor volwassenen met een (vermoeden van) autismespectrumstoornis.

U bent verwezen door de huisarts of een behandelaar, omdat u een autismespectrumstoornis heeft, of omdat er een vermoeden van een autismespectrumstoornis is. Uw behandeling in ons team zal dan bestaan uit een of meerdere van onderstaande modules. Voor het gemak maken we gebruik van de afkorting 'ASS' voor autismespectrumstoornis.

### Intakegesprek

In dit gesprek maken we een inventarisatie van de klachten die u heeft en op welke levensgebieden u problemen ervaart.

Ook vragen we naar eventuele eerdere behandelingen, werk- en schoolverleden, gezin van herkomst, huidige leefsituatie, medicatiegebruik. Als u al een diagnose heeft, is het voor ons prettig als we daar verslagen of rapportages van mogen inzien.



### Diagnostisch onderzoek

Als u nog geen diagnose ASS heeft maar er wel vermoedens zijn van een ASS, zullen we een diagnostisch onderzoek verrichten. Er wordt een aantal gesprekken met u gevoerd en u krijgt een aantal vragenlijsten mee naar huis om samen met (één van) uw ouders in te vullen. Ook vragen wij uw familie of zij een vragenlijst in willen vullen.

Dit alles om zoveel mogelijk informatie te verkrijgen over uw huidige, maar ook uw vroegere functioneren. Een ASS is iets waar je mee wordt geboren, en bij veel mensen met ASS vinden we al vroeg in de jeugd bepaald gedrag wat daarmee te maken heeft. Daarom kan informatie uit die periode voor ons belangrijk zijn.

Dit diagnostisch onderzoek eindigt met een adviesgesprek, waarin we de conclusies met u doornemen en een advies geven voor het vervolg. Als er ASS gediagnosticeerd wordt, kunt u behandeling binnen ons team krijgen.

### Psycho-educatiegroep ASS

Een belangrijke eerste stap na het krijgen van de diagnose is dat u er goede informatie over verkrijgt. De psycho-educatiegroep is bedoeld om meer kennis te krijgen over ASS en wat ASS persoonlijk voor u betekent. U krijgt algemene informatie over autisme, en de specifieke kenmerken ervan. Zo krijgt u meer inzicht in hoe ASS er bij u zelf uitziet.

Thema's als 'informatieverwerkingsproblemen', 'denk- en doe-blokkades' en 'acceptatie na diagnose' komen aan bod. De groep biedt u de kans om lotgenoten te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Bij het volgen van de groep vragen we u ook om regelmatig met een 'brugpersoon' (partner, ouder, vriend, etc.) te praten over de onderwerpen die aan bod komen.





### Partnergroep

Omdat het krijgen van de diagnose ASS niet alleen voor u, maar ook voor uw omgeving ingrijpend kan zijn, bieden we de partners van mensen met een ASS gelegenheid deze groep te volgen.

De inhoud ervan is voor een deel gelijk aan wat er in de psycho-educatiegroep geboden wordt. In deze groep is er daarnaast ook veel ruimte voor het delen van ervaringen.

### Vaardigheidstraining

Deze groep kan een vervolg zijn op de psycho-educatiegroep om naast de theorie ook meer aandacht te geven aan de praktijk. Tijdens deze cursus worden strategieën besproken en vaardigheden aangeleerd om beter om te leren gaan met de beperkingen die het gevolg zijn van ASS. Voorbeelden hiervan zijn:

- emotieregulatie
- cognitieve gedragstherapie
- communicatie
- etc.

### Lotgenotengroep

Deze groep komt eens per maand bij elkaar om contact te blijven houden met anderen mensen met ASS. Tijdens de bijeenkomsten kunnen ervaringen worden gedeeld en is er ruimte voor het oefenen of oprispen van vaardigheden. Verschillende onderwerpen komen aan bod, waarbij vooral de inbreng van de groep bepalend is.

### Systeemgesprekken

In relaties waarin één van de partners een ASS heeft, komen wel eens communicatieproblemen voor. Als dit van toepassing is, dan is er de mogelijkheid om hier in een aantal gesprekken bij stil te staan, en te onderzoeken of er eventueel mogelijkheden zijn dit te verbeteren.





In deze gesprekken wordt er aan de hand van specifieke doelen een behandelplan opgesteld, met afspraken over duur en frequentie. Afhankelijk van de ernst van de problemen zijn er meer of minder gesprekken mogelijk.

### Individuele therapie

Indien u ondanks de diverse cursussen en de dingen die u daar heeft geleerd, toch nog tegen problemen aanloopt, en u die niet alleen de baas kunt, is er de mogelijkheid om deze met een behandelaar te bespreken.

In deze gesprekken wordt er aan de hand van specifieke doelen een behandelplan opgesteld, met afspraken over duur en frequentie. Afhankelijk van de ernst van de problemen zijn er meer of minder gesprekken mogelijk.

Tevens kan er gesproken worden of het starten met medicatie wenselijk is als er sprake is van overprikkeling. Als andere therapievormen meer passend zijn, bijvoorbeeld Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), dan wordt dat ook u met u besproken.

### Meer informatie?

Voor meer informatie over deze groep kunt u contact op nemen met het secretariaat.

## Secretariaat Veranderingsgericht Roosendaal

E: [Secretariaat.VeranderingsgerichtRdl@ggzwnb.nl](mailto:Secretariaat.VeranderingsgerichtRdl@ggzwnb.nl)

T: 0164 – 289110

| Volwassenen



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant