



# Cursus Manisch Depressief Syndroom

## Inleiding

Deze cursus is bedoeld voor cliënten die van hun arts te horen hebben gekregen dat ze manisch-depressief zijn. De cursus is er ook voor de directe omgeving van de cliënt, bijvoorbeeld partner of direct betrokkenen. Zij ervaren eveneens de gevolgen van het ziek zijn en zijn er dus nauw bij betrokken. Het met lotgenoten uitwisselen van opgedane ervaringen blijkt een goed middel te zijn om elkaar te helpen en te steunen.

## Voor wie?

Deze cursus geeft de cliënt en zijn naast betrokkenen informatie over het manisch-depressief syndroom. Er wordt besproken hoe beter met de ziekte kan worden omgegaan, zowel door de cliënt als door de omgeving. Aandachts- en leerpunten daarbij zijn:

- inzicht in het ziektebeeld;
- medicijnen;
- vroegtijdige herkenning;
- afspreken van maatregelen;

- omgaan met bezorgdheid;
- werk en dagbesteding.

## Werkwijze

Er wordt een groep samengesteld bestaande uit ongeveer acht cliënten met partners of familieleden. Er zijn twaalf bijeenkomsten van twee uur, inclusief een pauze.

Partners/familieleden worden voor de duur van de cursus binnen onze instelling als participant ingeschreven.

Voordat de groep start, vindt een intakegesprek met de cursusleiding plaats. Die bepaalt en bespreekt met u en uw partner of deze cursus inderdaad voor u geschikt is. De cursus is een aanvulling op de individuele behandeling.

## De opbouw van de cursus

In de eerste zittingen van de cursus is de informatie het belangrijkste.

In de latere zittingen gaat het om het herkennen van de vroege signalen en hoe hiermee kan worden omgegaan om nieuwe ziekteperiodes of verergering daarvan te voorkomen. Tot slot zal contact gelegd worden met de Nederlandse Stichting voor Manisch-Depressieven (NSMD). De cursus staat ook open voor cliënten van andere instellingen. Ook zij worden dan tijdelijk ingeschreven.

### **Aanmelding**

U kunt zich aanmelden in overleg met uw behandelaar bij onderstaand secretariaat.

### **Begeleiding**

Een sociaal-psychiatrisch verpleegkundige, een psycholoog of GZ psycholoog i.o. en een psychiater begeleiden de cursus.

### **Verhinderig**

Uw aanwezigheid in de cursusgroep is van groot belang voor de hele groep. Als u om dringende redenen niet kunt deelnemen aan de groep, wordt u verzocht tijdig (24 uur van tevoren) af te melden. Dit kan via onderstaand secretariaat.

### **Betaling**

Deelname aan de groep wordt regulier vergoed door de zorgverzekeraar. Het cursusmateriaal van € 10,- dient wel door de client betaald te worden.

### **Meer informatie?**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat.

### **Contactgegevens:**

Secretariaat Veranderingsgericht Halsteren  
E: [Secretariaat.VeranderingsgerichtHst@ggzwnb.nl](mailto:Secretariaat.VeranderingsgerichtHst@ggzwnb.nl)  
T: 0164 – 289120

