



De ervaringsdeskundige

Wat is een ervaringsdeskundige?

Een ervaringsdeskundige is iemand die zelf ervaring heeft of heeft gehad met een psychische aandoening en (grotendeels) is hersteld. De ervaringsdeskundigen bij GGZ WNB hebben zelf een herstelproces doorgemaakt en vanuit deze ervaring kunnen ze veel betekenen voor andere cliënten en hun naasten.

Wat doet een ervaringsdeskundige?

Ervaringsdeskundigen werken vanuit de herstelondersteunende gedachte. Ze helpen andere cliënten met hun belemmeringen of kwetsbaarheden om te gaan, naar de toekomst te kijken en te groeien naar steeds meer zelfstandigheid. Ze bieden vooral een luisterend oor en proberen situaties bespreekbaar te maken.

Het voordeel van een ervaringsdeskundige in het contact met de cliënt is dat het laagdrempelig en gelijkwaardig is.

Ervaringsdeskundigen kunnen zich makkelijker inleven in de cliënt en kunnen vanuit eigen ervaring tips en handvatten geven.

Een ervaringsdeskundige kan net die extra ondersteuning bieden die de cliënt wellicht nodig heeft naast de gesprekken met een hulpverlener. De cliënt blijft daarbij degene die de koers bepaalt, in samenspraak met de ervaringsdeskundige en de hulpverleners.

Achtergrond ervaringsdeskundigen

De ervaringsdeskundigen van de GGZ WNB hebben diverse achtergronden. Voorbeelden hiervan zijn: depressie, psychose, bipolaire stoornis, verslaving en/of forensische achtergrond, persoonlijkheidsstoornissen, ADHD en autisme. Zij hebben dan ook ruime mogelijkheden tot ondersteuning op verschillende gebieden.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Familie ervaringsdeskundigen

Familie ervaringsdeskundigen hebben ervaring met een familielid met psychische problemen. Ze begeleiden familieleden en cliënten in hun weg naar herstel.

Waar kunnen ervaringsdeskundigen werken?

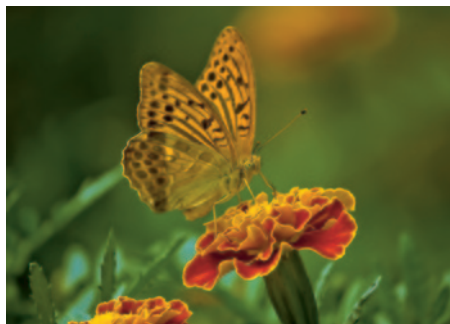
Ervaringsdeskundigen kunnen in een FACT team werken. De afkorting FACT staat voor Functie Assertive Community Treatment. Belangrijk uitgangspunt is dat de hulp vanuit één team wordt aangeboden. De behandeling en begeleiding vanuit het FACT-team wordt in de eigen woonomgeving van de cliënt geboden. De FACT-medewerker kan wanneer het nodig is bij de cliënt langskomen.

Daarnaast hebben ervaringsdeskundigen één-op-één contacten. Ook zijn er een aantal herstel/lotgenoten groepen die gegeven worden door ervaringsdeskundigen, zoals de Back2You groep.

Ervaringsdeskundigen geven extern voorlichtingen, lezingen, organiseren symposia, zijn actief in verschillende overleggen en beleidsgroepen en organiseren laagdrempelige inlopen in de wijk in diverse gemeenten.

Meer informatie

Heeft u nog vragen, of wilt u meer weten? Neemt u dan contact op met Angela van Dongen T: 06-10009599 of Chantal de Bont T: 06-82510630.



Contactgegevens

E-mail: ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl
Telefoon: 0164-289988



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant