



Jongerengroeigroep

Voor wie is deze groep bedoeld?

Vind je het moeilijk om over je gevoelens te praten? Twijfel je snel aan jezelf? Dan is de Jongerengroeigroep vast iets voor jou. Ook als je je nog niet zo sterk voelt en moeilijk kunt loskomen van thuis, ben je van harte welkom.

Wat gebeurt er in de groep?

In de groep praat je onder begeleiding van therapeuten over wat jou bezighoudt. Voordat je start bespreek je in een intakegesprek waaraan je wilt werken. Meedoen aan de groep is niet vrijblijvend. We verwachten dat je je actief inzet door zelf dingen ter sprake te brengen, te luisteren en te reageren op de anderen. Op die manier kun je veel van elkaar leren. Ook is het prettig om te merken dat je niet in je eentje staat.

Wat kun je verwachten van de groep?

In de groep leer je steviger in je schoenen te staan. Daardoor wordt het makkelijker de buitenwereld tegemoet te treden.

Praktische informatie

- Je kunt je aanmelden via je behandelaar of begeleider.
- De Jongerengroeigroep is een open groep: je kunt op elk moment instappen. Als je genoeg geleerd hebt, kun je in overleg met je behandelaar weer uit de groep stappen.
- In de groep is plaats voor maximaal 9 jongeren.
- We vinden het belangrijk dat iedereen zich veilig en prettig voelt in de groep. Daarom hebben we groepsregels opgesteld. Die krijg je tijdens het voorbereidende gesprek overhandigd.
- De bijeenkomsten van de jongerengroeigroep zijn op dinsdag van 16.00 - 17.30 uur in Roosendaal, Laan van België 55.

Meer informatie

Heb je nog vragen? Bel dan naar het secretariaat van de afdeling Jongvolwassenen, telefoon 0164 - 28 95 95.

