



# PIT-Jeugd

## Informatiefolder voor verwijzers

### Wat is PIT-Jeugd?

Psychiatrische Intensieve Thuisbehandeling Jeugd, PIT-Jeugd, is een zorgaanbod binnen GGZ WNB Jeugd. PIT wordt ingezet voor verschillende doeleinden, zoals observatie rondom diagnostiek, gezinsinteracties en veranderingsgerichte behandeling in de thuissituatie voor ouder(s) en/of kinderen met psychiatrische problematiek.

### Voor wie is deze behandeling bedoeld?

PIT-Jeugd is bedoeld voor gezinnen met kinderen van 4 tot 18 jaar met uiteenlopende psychiatrische problemen. Ouders lopen soms aan tegen problemen in de opvoeding, zeker wanneer er sprake is van psychiatrische problematiek. PIT biedt dan behandeling in de thuissituatie, dus daar waar de problemen zijn en kan o.a. ingezet worden bij behandeling van: ADHD, angststoornissen, autisme, depressie en trauma.

### Inhoud van de behandeling

We weten dat problemen bij kinderen effect kunnen hebben op hun omgeving en andersom. Om die problemen te verminderen, moet de omgeving van het kind dus meegenomen en nauw betrokken worden bij de diagnostiek en behandeling. Daarom wordt er met PIT behandeling vanuit het gezin in de thuissituatie meegekeken naar wat er in het gezin speelt en hoe hier aan gewerkt kan worden. Binnen de behandeling komt de PIT behandelaar bij het gezin thuis om samen de probleemgebieden en de sterke kanten in kaart te brengen, vanuit een systemische blik. Vervolgens wordt er gezamenlijk een plan gemaakt hoe er binnen de PIT behandeling ondersteuning geboden kan worden aan de ontwikkeling van het kind en verbetering van de relaties en sfeer in het gezin. Dit wordt zowel gedaan middels gesprekken als door het bieden van concrete handvatten om in de

besproken situaties toe te passen. Inzicht bieden in de problematiek is hierbij een belangrijk hulpmiddel. Tevens is er oog voor de omgevingsfactoren die van invloed zijn op kind en gezin, deze worden meegenomen in de behandeling. Het is daarom belangrijk dat zeker ouders, maar ook kinderen gemotiveerd zijn en actief aan de slag gaan.

### Doel van de behandeling

PIT kan ingezet worden als observatie of als behandeling. Bij een observatie is het doel om meer zicht te krijgen op de problematiek van het kind en het effect hiervan op het gezin. Dit wordt meegenomen met de overige informatie die tijdens de intake of een eventuele psychologisch onderzoek is/wordt verzameld om te komen tot een passende diagnose of behandelaanbod. Wanneer er gekozen wordt voor een PIT behandeling wordt er eveneens gestart

met het in kaart brengen van de problematiek van het kind en de effecten hiervan op het gezin. Vervolgens krijgen ouders handvatten om hier mee om te gaan, zodat de problemen verminderen.

### Aanmelden voor de behandeling

Wanneer u denkt dat PIT passend is, dan kan dit worden aangegeven bij de verwijzing. Bij het bepalen van het behandelbeleid zal dit worden meegenomen en zal er gekeken worden of PIT inderdaad geïndiceerd is. Met de cliënt(en) wordt vervolgens gekeken aan welke doelen er met PIT gewerkt zal worden. Daarnaast kan het zo zijn dat er door de casemanager of regiebehandelaar gedacht wordt aan PIT. Dit wordt besproken binnen het multidisciplinaire team en met de cliënt(en).



## Praktische informatie

- Wanneer PIT geïndiceerd blijkt en het er goedgekeurd zorgarrangement is, dan vindt er een kennismakinggesprek plaats tussen het gezin en de PIT-behandelaar.
  - Tijdens het kennismakinggesprek worden de sterke kanten en probleemgebieden in kaart gebracht met het gezin, worden doelen opgesteld en worden verdere afspraken gemaakt.
  - Bij PIT aanvullende diagnostiek volstaan meestal drie huisbezoeken. Hierna vindt er een terugkoppelingsgesprek plaats met het gezin, de regiebehandelaar en PIT behandelaar.
  - Wanneer PIT wordt ingezet voor behandeling, dan vinden er eerst twee huisbezoeken plaats, zodat het gezin geobserveerd kan worden. Vervolgens vinden er huisbezoeken plaats waarin de PIT behandeling wordt vormgegeven.
  - Een huisbezoek duurt meestal 1 à 1,5 uur.
- Per 5 huisbezoeken wordt de PIT-behandeling geëvalueerd. Er wordt dan gekeken naar de vooraf gestelde doelen, de voortgang en naar afsluiting of verlenging van de PIT-behandeling.
  - Wanneer PIT-behandeling wordt afgerond, dan wordt de frequentie van de huisbezoeken meestal eerst afgebouwd voordat de contacten volledig stoppen.
  - Tijdens de behandeling kan er gebruik worden gemaakt van cameramateriaal. Dit gebeurt altijd in overleg en met toestemming van ouders (en indien van toepassing jongeren vanaf 12 jaar).

## Meer informatie

Bij PIT-Jeugd werken momenteel 2 PIT-behandelaren. Jenny Kint is voornamelijk gericht op de doelgroep 4-12 jaar en Pascale Jonkers op de doelgroep 12-18 jaar. Beiden zijn bereikbaar via het secretariaat Jeugd in Bergen op Zoom, telefoon 0164-289725.

