



# PIT-Jeugd

## Informatiefolder voor ouders

### Wat is PIT-Jeugd?

Psychiatrische Intensieve Thuisbehandeling Jeugd, PIT-Jeugd, is een zorgaanbod binnen GGZ WNB Jeugd. PIT wordt ingezet voor verschillende doeleinden, zoals observatie rondom diagnostiek, in beeld brengen van gezinsinteracties en veranderingsgerichte behandeling in de thuissituatie voor ouder(s) en/of kind met psychiatrische problematiek.

### Voor wie is deze behandeling bedoeld?

PIT-Jeugd is bedoeld voor kinderen 4-18 jaar met uiteenlopende psychiatrische problemen en hun gezinsleden. Als ouders loop je soms aan tegen problemen in de opvoeding. Zo kan het zijn dat uw kind het moeilijk vindt om te luisteren, boze buien heeft of slecht gaat slapen. Wanneer uw kind psychiatrische problemen heeft kan dit de opvoeding nog eens extra moeilijk maken en kan er veel spanning op uw

gezin en de sfeer in huis komen te staan. PIT kan hierbij behandeling in en gericht op de thuissituatie bieden.

### Inhoud van de behandeling

We weten dat problemen bij kinderen effect kunnen hebben op hun omgeving en andersom. Om die problemen te verminderen, moet de omgeving van het kind dus meegenomen en nauw betrokken worden bij de diagnostiek en behandeling. Daarom gaan we in de PIT behandeling naast jullie (als ouders) staan om met jullie mee te denken en mee te kijken wat er binnen jullie gezin speelt en hoe we hiermee aan de slag kunnen gaan. We gaan dan samen werken aan verandering in uw gezin. Binnen de behandeling komt de PIT behandelaar bij u thuis om samen de probleemgebieden en de sterke kanten van jullie gezin in kaart te brengen. Vervolgens maken we samen een plan van aanpak hoe we uw kind kunnen



# Ik zie het wel, maar ik kan het niet...

## PIT doet met je mee!

helpen groeien in zijn/haar ontwikkeling en de relaties en sfeer binnen het gezin kunnen verbeteren. We doen dit door middel van zowel gesprekken als het bieden van concrete handvatten om in de besproken situaties toe te passen. Inzicht bieden in de problematiek van uw kind is hierbij een belangrijk hulpmiddel. Het is belangrijk dat u gemotiveerd bent en actief aan de slag gaat.

### Doel van de behandeling

PIT kan ingezet worden als observatie of als behandeling. Bij een observatie is het doel om meer zicht te krijgen op de problematiek van het kind en het effect hiervan op het gezin. Dit wordt meegenomen met de overige informatie die tijdens de intake of een eventuele psychologisch onderzoek werd verzameld om te komen tot een passende diagnose of behandelaanbod.



Wanneer er gekozen wordt voor een PIT behandeling wordt er eveneens gestart met het in kaart brengen van de problematiek van het kind en de effecten hiervan op het gezin. Daarbovenop krijgen jullie als ouders handvatten om hiermee om te gaan zodat de problemen verminderen. Bijvoorbeeld uw kind is beter te sturen, slaapt beter, de stemming verbetert, de last van de problematiek neemt af, het kind heeft minder boze buien of er zijn minder ruzies tussen de gezinsleden.

### Aanmelden voor de behandeling

Wanneer u denkt dat PIT passend is voor de behandeling van uw kind, dan kunt u dit bespreken met uw casemanager. Samen kijkt u dan of PIT de meest passende vorm van hulpverlening is in uw situatie en bespreekt u de hulpvraag en doelen voor de behandeling. Tevens kan het zo zijn dat vanuit uw casemanager het voorstel komt om PIT behandeling in te zetten nadat dit besproken werd in het multidisciplinaire team als een passende behandelvorm voor u en uw gezin.

## Praktische informatie

- Wanneer PIT passend lijkt en het zorgarrangement voor de behandeling bij GGZ WNB is goedgekeurd, dan neemt de PIT-behandelaar contact met u op voor een kennismaking.
- Er vindt thuis een kennismakingsgesprek plaats. Indien wenselijk kan dit gesprek ook samen met uw regiebehandelaar of casemanager op kantoor plaats vinden.
- Wanneer PIT wordt ingezet voor diagnostiek, dan vinden er drie observaties in de thuissituatie plaats. De bevindingen van deze observaties worden in een gesprek met de regiebehandelaar en PIT-behandelaar aan u teruggekoppeld.
- Wanneer PIT wordt ingezet voor behandeling, dan vinden er eerst twee thuisobservaties plaats en vervolgens huisbezoeken waarin de behandeling wordt vormgegeven.

- Bij verlenging evalueren we na elke 5 keer. De PIT- behandelaar bespreekt de behandeling ook binnen het team.
- Tijdens de behandeling kan er gebruik worden gemaakt van cameramateriaal. Hiervoor wordt uw toestemming gevraagd en uw (en indien van toepassing de jongeren vanaf 12 jaar) privacy in acht genomen.

## Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, of wilt u meer informatie? Kijkt u dan eens op [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl), of neem contact op met uw casemanager.

