



STOP

Seks en grenzen

Seks en Grenzen is een forensische deeltijdbehandeling voor mannen met een lichte verstandelijke beperking en (sterke neiging tot) seksueel grensoverschrijdend gedrag. Deze speciaal ontwikkelde methodiek is gebaseerd op cognitieve gedragstherapie en orthopedagogische benadering. De multidisciplinaire behandeling is nauwkeurig afgestemd op het ontwikkelingsniveau van de cliënten. De gespecialiseerde medewerkers zijn deskundig en ervaren in het werken met deze cliëntengroep.

Voor wie?

De behandeling kan vrijwillig zijn of verplicht (justitiële titel) en is bedoeld voor cliënten die zwakbegaafd of licht verstandelijk beperkt zijn, zich seksueel grensoverschrijdend gedragen, en bij voorkeur 18 jaar of ouder zijn.

Contra-indicaties zijn grote kans op psychotische decompensatie, suïcidaliteit, op de voorgrond staand verslavingsprobleem, ernstige antisociale persoonlijkheidsstoornis, of niet in een groep kunnen zijn.

Inhoud en doelen

Tijdens de behandeling kan de cliënt leren:

- eigen risicovolle situaties en onveilig gedrag te (h)erkennen;
- gevoelens te differentiëren en er over te praten zodat het netwerk beter op de hoogte is van wat de cliënt bezig houdt;
- in te grijpen in de opbouw naar seksueel grensoverschrijdend gedrag (stoplichtmethode);
- in moeilijke situaties uit de problemen te blijven (veilige gedragsalternatieven, sociale vaardigheden).



Dit alles resulteert in een persoonlijk blijf-uit-de-problemen-plan (terugvalpreventie). Daarbij wordt het netwerk van de cliënt intensief betrokken; het leert wat belangrijk is voor externe controle.

Uiteindelijke behandeldoelen zijn:

- seksueel grensoverschrijdend gedrag stoppen en herhaling ervan voorkomen;
- bewustwording van gedrag en daarvoor naar draagkracht verantwoordelijkheid nemen.

Tijdsduur

Eerste jaar: een dagdeel per week.

Tweede jaar: nazorg afgestemd op de behoefte.

Werkwijze

De behandeling heeft plaats in een groep van maximaal zes personen. De behandelbijeenkomsten hebben een vast rooster met de onderdelen: hoe gaat het met mij?; blijf uit de problemen (terugvalpreventie); sport (psychomotorische therapie); seksuele voorlichting en activiteiten(therapie). Tijdens de nazorg staan de herhaling van eerder aangeboden stof en het blijf-uit-de-problemen-plan centraal.

Kosten

Financiering kan op basis van zorgverzekeringswet, justitiële financiering, WMO, onder-aanneming kan besproken worden.

Aanmelding en informatie

Voor meer informatie kunt u ons bellen. Wij staan u graag te woord. Aanmelding van cliënten verloopt digitaal. U kunt hiervoor terecht op www.ggzwnb.nl.

Contactgegevens

E-mail

Secretariaat.fplvb.ambulant@ggzwnb.nl

T (0164) 28 94 65

F (0164) 28 99 40

Postadres:

GGZ WNB

FP/LVB ambulant

Behandeling Seks en Grenzen

Postbus 371

4600 AJ Bergen op Zoom

