

De herstelacademie

Cursusaanbod

Herstel XL is de herstelacademie van GGZ WNB en wordt gerund door ervaringsdeskundigen.

Samen

Contact met ervaringsdeskundigen is op basis van gelijkwaardigheid. Er is sprake van (h)erkenning, het is laagdrempelig en kan hoopgevend zijn.

Wij helpen je bij je herstel. Ons aanbod bestaat uit cursussen en verschillende herstelgroepen. Iedereen die in behandeling is bij ons of op de wachtlijst staat is van harte welkom. Bij voldoende belangstelling gaan de verschillende cursussen en groepen van start. Mail ons dus als je interesse hebt!

Hiernaast tref je greep uit ons aanbod aan. Per onderdeel zijn er flyers beschikbaar met meer informatie. We zijn ons aanbod altijd aan het uitbreiden en verbeteren. Mocht je ideeën hebben? Laat het ons weten.

Cursussen

- Cursussen Werken aan Herstel
- Positive Poetry
- Beginnerscursus herstelverhalen schrijven
- Verdiepingscursus herstelverhalen schrijven (start na de basiscursus)
- Op Eigen Kracht

Lotgenotengroepen

- Lotgenotengroep Depressie
- Lotgenotengroep Bipolair / stemmingswisselingen

Heb je een vraag?

Mail ons op ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl of bel naar 0164 – 28 99 88.

Meer informatie is ook te vinden op: ggzwnb.nl/herstelxl



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant