



Begeleidingsgroep gericht op herstel

"Ervaringen uitwisselen, herkenning vinden, leren van elkaar en elkaar steunen"

In de begeleidingsgroep kunnen deelnemers vertellen over de gebeurtenissen en ervaringen van voorgaande weken. Er is ruimte om te reageren op het verhaal, er worden adviezen gegeven en eigen ervaringen gedeeld. Daarnaast wordt er tijdens een bijeenkomst een thema besproken, hierbij wordt een onderwerp uitgelicht waarover informatie wordt gegeven door de hulpverlener en waar deelnemers over door kunnen praten.

Voor wie

Wanneer u last hebt van (langdurige) psychische klachten, en daar met weinig of geen mensen in uw omgeving over kunt praten, wanneer u zich eenzaam voelt, moeite hebt met sociale contacten en wanneer u wilt leren omgaan met uw klachten dan is deze groep iets voor u.

Wanneer?

De begeleidingsgroep komt elke 14 dagen bijeen en duurt anderhalf uur. Het is een doorlopende (open) groep, waaraan deelnemers een jaar kunnen deelnemen. Na dit jaar kan de deelnemer desgewenst instromen in een lotgenotengroep. In deze groep is de niet structurele begeleiding in handen van een ervaringsdeskundige. Locatie; Roosendaal (Laan van België) en Halsteren (Hoofdlaan).

Aanmelding

Wanneer u al in behandeling bent bij GGZuidland kunt u vragen aan uw behandelaar om u aan te melden. Indien u nog niet in behandeling bent bij GGZuidland is het belangrijk om een verwijsbrief te hebben van de huisarts. Na het intakegesprek wordt met u overlegd of deze groep passend is bij uw vraag.



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

Begeleidingsgroep gericht op herstel - GGZuidland

Kennismakingsgesprek

Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek met de hulpverlener. De vragen die u heeft kunt u stellen en u krijgt aanvullende informatie.

Locaties en contact

Wij bieden de behandelingen aan in Roosendaal en Halsteren.

Het secretariaat van GGZuidland is telefonisch bereikbaar via 0164-289 300. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.ggzuidland.nl.



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant