



Inzet van ervaringsdeskundigen bij 'Niet meer door het lint'

Wat is een ervaringsdeskundige?

Een ervaringsdeskundige is iemand die zelf ervaring heeft of heeft gehad met een psychische aandoening en (grotendeels) is hersteld. De ervaringsdeskundigen bij GGZ WNB hebben zelf een herstelproces doorgemaakt en vanuit deze ervaring kunnen ze veel betekenen voor andere cliënten en hun naasten.

Wat doet een ervaringsdeskundige?

Ervaringsdeskundigen werken vanuit de herstelondersteunende gedachte. Ze helpen andere cliënten met hun belemmeringen of kwetsbaarheden om te gaan, naar de toekomst te kijken en te groeien naar steeds meer zelfstandigheid. Ze bieden vooral een luisterend oor en proberen mogelijkheden bespreekbaar te maken.

Het voordeel van een ervaringsdeskundige in het contact met de cliënt is dat het laagdrempelig en gelijkwaardig is.

Ervaringsdeskundigen kunnen zich makkelijker inleven in de cliënt en kunnen vanuit eigen ervaring tips en handvatten geven.

Een ervaringsdeskundige kan net die extra ondersteuning bieden die de cliënt wellicht nodig heeft naast de gesprekken met een hulpverlener. De cliënt blijft daarbij degene die de koers bepaalt, in samenspraak met de ervaringsdeskundige en de hulpverleners.



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant



Achtergrond ervaringsdeskundigen

De ervaringsdeskundigen van GGZ WNB hebben diverse achtergronden. Voorbeelden hiervan zijn: depressie, verslaving en/of forensische achtergrond, persoonlijkheidsstoornissen en ADHD.

Voor de behandeling 'Niet meer door het lint' die is ontwikkeld voor mannen met agressie problemen, zijn ervaringsdeskundigen aangesteld die daar zelf in het verleden ook problemen mee hebben gehad. Zij hebben de behandeling hiervoor al succesvol doorlopen en hun agressie nu goed onder controle.

Familie ervaringsdeskundigen

Familie ervaringsdeskundigen hebben ervaring met een familielid met psychische problemen. Ze begeleiden familieleden en cliënten in hun weg naar herstel.

Meer informatie

Heeft u nog vragen, of wilt u meer weten? Vraag er naar bij uw behandelaar of neem contact op met:

Omgeving Bergen op Zoom/Halsteren:
Guus Beckers
E: guus.beckers@ggzwnb.nl
T: 06-51039751



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant